

2020年是我在教会服事的第30

年头，没料到却面对新冠病毒Covid-19疫情的冲击。许多教会的事工不得不停摆、暂停、取消或改为网络线上进行。这些改变带来的困境令我感到不安与措手不及。我也不得不重新思考牧者的事奉以及生命的真正意义和内涵。

【牧者之言】

本堂副理/黄声明牧师

疫情中

牧者的  
事奉  
和  
属灵生命

## 牧者的事奉是什么？

伟大的灵修及牧养神学作家卢云（Henri Nouwen）在《建立生命的职事》书中一针见血的指出：

1. 牧者事奉是与他的属灵生命息息相关。
2. 牧者事奉的问题往往是关系到生命的问题。
3. 牧者事奉的基础是为了叫人得新生命。

“人为朋友舍命，没有比这更大的爱”（约翰福音15:13）。

4. 牧者的生命是软弱的，却也是刚强的。

如使徒保罗所说的：“我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力护庇我……因我什么时候软弱，什么时候就刚强了”（参哥林多后书12: 9-10）

## 属灵生命和事奉有何关系？

今年疫情中使我体验到事奉上的挫折、苦楚、甚至无力感。为什么？

卢云说其中主要原因是由于专业事奉与属灵生命的分割。

1. 牧者若不以个人的信心及对生命的省悟作牧养工作的核心，便不能成就真正的事奉。

2. 牧者事奉与属灵生命是不可分割的。事奉不是朝九晚五的工作，而是本质上是一种生活方式，让别人看见、明白，好让人得着释放、自由。

3. 牧者事奉必须植根于事奉的人本身的属灵生命，及由此而产生对服事对象恒切的关怀。

4. 属灵生命是我们的“所是Being”，而事奉是“所行Doing”。“所是”远远重要过“所行”。但是回想过去，我教牧的事奉重点往往是放在技巧是否出色，方法是否最合适，途径是否最有效，一心一意就想如何把事工做好，而且要越做越好。但，更关键的是事奉的属灵生命问题却被忽略了。

5. 人们往往渴求一种崭新的属灵生命，就是在生活中重新经历神。这种经历对每个事奉的人来说，都是相当重要的。但在事奉的范围以外却无法寻见，只有在基督徒的事奉核心之处，才可以寻获崭新属灵生命的种子。

6. 祈祷不是工作的前奏，或有效果的事奉不可或缺的条件。祈祷是生活，祈祷与生活合而为一，不可分割。一旦分离，事奉神的人不过成了巧匠，牧养工作不过是另一种替人排忧解难的方法而已。

文转第2页》》



### 如何去结合事奉与属灵的生命？

**教导**是建立师生关系。

我们过分重视课程内容，反而不察觉，其实师生关系才是教导在事奉中最重要的一课。

卢云提出我们目前的“压迫式教学法”即：争竞、单向和疏离，使到师生之间处在一种强弱和对立的关系及与自己的存在根源失去联系。

只有透过互相的接纳，师生才能进入“救赎式教学法”既是：启导、双向和实践。每个人都启发别人的个人潜质，并使之可以与人分享，除去恐惧，才能真正的学习。

老师和学生的关系是朋友及同伴，如此的学习才能引来崭新，给人惊喜的观点和洞见，并不只因着所教导的内容。

另外只有通过渗透全人的转化，攻破那叫我们对学习抗拒的势力，才有可能从“压迫式教学法”过渡到“救赎式教学法”。这是生命的得胜。

**传道**是帮助人得到洞见。

洞见是人从脑到心，从头到脚，从理性到勇气的认知，才可以真正聆听到上帝的话语，跟从那进入黑暗中的亮光。

牧者属灵生命最核心的就是把自己的心灵空间开放。因为一个人要向其他人开放心灵空间，便得先向自己开放。

当牧者真正开放心灵空间，并以自己的生命经历作认同的根据，会众不再害怕正视自己及社会现况，因为站在他面前的，是个活的见证，省悟使这人得着自由，却没有制造新的焦虑。只有这样，冷漠与恼怒才得以消解。

卢云说：牧者的讲道要有对话的雅量和心灵空间的开发。这种态度才能使传道者和听道者进入一种相互关系而产生真正的互相关系。

神的话语才可以落在好土上，植根于人类灵魂深处。

每一次真正的传道者出现，就是十字架重现的时刻；因为传道者需要亲自经过十字架的黑暗，而领人进入光明中。



**牧养**要自我肯定和自我否定。

牧者要肯定自己的牧养角色是绝对重要后，才能去帮助别人肯定存在的意义。没有人可以牧养他的弟兄姐妹，除非他愿意否定自我，从而创造一个空间，让神有作工的余地。

要是我们一直以自我为中心，又怎能真正帮助其他人？一个人只有在否定（或放下）自己时，才可以真正对他人产生兴趣，进入别人关注的中心。这样不但可以贡献于他人，也能触摸到人生命的核心。

当牧者被自我肯定，切切地完成所期盼的及实践生命最深处的召唤时，就会同时面对那迫切的呼召，就是叫他否定自己，看自己是神的仆人，甚至是一个排在最最后的无用工人。

一个越成熟的传道人，会越来越不介意约束自己，也更愿意伸出手去，效法基督的榜样，因舍弃生命而得着生命。

### 我的回应：

**1. 牧者就是蒙召去经历生命。**我愿意为主献出生命，愿意放下自己，与人分享生命中的苦痛及盼望。我生命的“所是 Being”会比我的“所行 Doing”更加的能感动人。许多时候当我愿意讲出自己生命中最私隐，甚至最个人的感受、失败、挣扎时，却给人带来共鸣及生命的复兴。

**2. 牧者对属灵生命的反省是事奉的核心。**我深深感受到作为一个牧者若不能以个人的信心及对生命的反省作牧养事工的核心，便不能成就真正的事奉。因此，我需要时常被提醒：“是什么感召我去事奉？我要从哪儿得到事奉的力量？如何在面对危机、困难时，还能坚持忠心事奉主？”

**3. 牧者要有活出“叫人得新生命”的生命。**在一个较有组织和制度化的教会中只要循规蹈矩的事奉，一般上可以“平平安安”的事奉到退休。但若真正帮助自己及更多人体验生命的成长而不是衰退的话，就需要大胆的去尝试超越自己的有限，去跟随神走“又新又活”的路。

## 疫情中有温情

整理/吴艳周

**1** 5月份疫情期间，本堂赠送口罩给属区有需要的家庭和弟兄姐妹，由属长负责分发。

**2** 基督徒社会关怀委员会推动“食物银行”事工，分发物资给需要的家庭。九月份资助十一户的家庭，受惠者如下：

属区	受惠家庭
新渔村	龚世光弟兄、陈玉花姐妹、李秋花姐妹、廖美燕姐妹、张景花姐妹
和平路南段	张春进弟兄、李秀兰姐妹、夏其华弟兄
实仁甲	房海富弟兄、张莉芬姐妹、Melvin Su弟兄



↑黄声明牧师、和平路南段属长许文开弟兄与方月健执事分送物资给夏其华弟兄。



↑黄声明牧师、和平路南段属长许文开弟兄与吴美瑜执事分送物资给李秀兰姐妹。



↑黄声明牧师、和平路南段属长许文开弟兄与吴美瑜执事分送物资给张春进弟兄。



↑新渔村属长吴美瑜姐妹分送物资给张景花姐妹。



**3** 会友事工委员会于9月份推动“送月饼系关心”活动。共预备了190份月饼分送给本堂布道探访区的家庭，包括新渔村、和平路南段、朋岭高原及Yoshi Square等。



**4** 疫情期间，本堂连同古晋教区各个堂会，响应古晋东教区基督徒社会关怀Covid-19事工。本堂捐助了RM8,000于古晋中央医院，以提供医疗援助。



5 本堂赠送口罩及洗手液给四间小学和一间中学的贫穷学生，即新渔村政府华小、槟岭中华公学、新生村中华公学、民达华政府小学以及朋岭中学。



↑新渔村政府华小~赠送儿童口罩及洗手液给50位贫穷家庭学生。



↑槟岭中华公学~赠送儿童口罩、成人口罩及洗手液给120位贫穷家庭学生。



↑新生村中华公学~赠送儿童口罩、成人口罩及洗手液给130位贫穷家庭学生。



↑朋岭中学~赠送成人口罩及洗手液给58位贫穷家庭学生。



↑朋岭中学~捐赠洗手液。

←民达华政府小学~捐赠口罩及洗手液。

## 谈虎变色之新冠肺炎瘟疫

文/刘幼仙

2020年真是“鼠”年。全世界几乎所有人都须呆在家里以避免病毒传染。除了需要购买粮食外，还得保持一米距离，以策安全。

新冠肺炎来势汹汹，二月开始，在短短的三个月肆虐了全世界。导致每个国家的时局都在改变。有些国家甚至封国封城、航班停飞、大邮轮不能靠岸。防疫造成了诸多不便，回乡者须隔离十四天观察以切断感染链。

有些人因不听劝告，没有遵守预防规则而患上肺炎，

白白失去了宝贵的生命。在这期间，我们尝试到失去自由的痛苦与不便，学校停课，公司职员居家工作。医生、前线医务人员忙得不可开交，心灵即疲惫又担忧，有些还感染了新冠肺炎病毒而丧命，悲哀与苦难笼罩大地。许多伟大的医生与护士们冒着生命危险抢救病患，是多么的令人敬佩。还有一些无名英雄及捐献者都让我们肃然起敬。

此时此刻，我们才体会到人类是何等渺小、脆弱，简直不堪一击，只能忏悔转向神

呼求。唯有独一真神能拯救世人。祂在暗中保护与看顾我们。我们应当全心仰望这位无所不能的上帝。他是我们的避难所，坚固的磐石与力量。祂必为我们开路，成为我们的救赎主。有主同在，我们还要惧怕什么呢？只要把一切挂虑重担与难题交托给主。

但愿我们都能同心谦卑迫切祷告，使新冠肺炎病毒尽快消失。让我们大家都活在主爱里，彼此祝福，主恩满溢。切记上帝是最好的医生，而祷告是最好的良药。

\*你们亲近神，神就亲近你们。【雅各书4:8】

\*我耶和华是监察人心，试验人肺腑的，要照各人所行的和他所作事的结果报应他。【耶利米书17:10】

[ 见证分享 ]

文/许鲁萍

## 疫情中的日子

我是许鲁萍。几年前刚来晋光堂时，很多人都不认识我。希奇的是只要把我先生大名“搬出来”时，他们就知道我是谁了。当然，只要我站在他身后时，别人是看不到我的。

我是三位孩子的妈妈，也是一名药剂师。日子过得特别忙碌和充实。

有一天，小女儿很兴奋地跑来跟我分享一个小女孩和病毒之间可爱的对话：

“嗨，请问你叫什么名字？”

“我名叫Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus-2。”

“啊！你的名字太长了，请问你有小名吗？”

“有，请叫我Covid好了。”

“哪你今年几岁啦？”

“19呢！”

Covid-19（新冠肺炎病毒）是现今最热门的名字和话题。无论男女老少，几乎全世界的人都知道它。只要听到它，人们心里只有害怕。我就和大家分享我与它这段时间的“相处”吧！

### 身心的重重压力

MCO（行动管制令）期间，身为药剂师的我必须每天上班。对我来说是很大的挑战和勇气来面对人群。初期，许多生病的人都不敢去医院或私人诊所看医生，而且生病的人还真不少。病患者的伤风感冒、咳嗽、喉咙痛等症状跟Covid-19都很相似呢！然而，我们是他们第一线的救兵。

几乎每天都和这病毒打战，心里非常害怕。下班时，脱下手套，发现手皮都皱了，喉咙也干了，一整天戴着口罩令头昏沉沉。拖着疲惫的身子回家，心情是复杂且沉重的，深怕会将病毒带回家。第二天早晨起来心中充满挣扎和无奈，很不情愿的又去上班。

疫情期间每天听闻的都是坏消息，多少人确诊了、死亡人数又飙升了、哪个国家又失守了……真让人忧心忡忡，不知所措。有一天，得知我们所认识的一位顾客在医院感染了这病毒而去世，带给我很大的震撼和忧伤，接下来几个晚上，我都无法安眠。

负面的情绪常常左右着我的心境，恐慌的意念一直涌现。我变得很敏感，脾气暴躁又易怒，每晚都有头疼的现象，夜里也不好睡。我总在“鸡蛋里挑骨头”，每天都怀疑自己得了病毒。有个周末发现自己的体温竟然超标，最高记录是38摄氏度！



不得已就给自己放了一天假。这次真的是“中招”了？现在轮到我了？要不要去报案？去隔离中心？去医院吗？想到必须跟先生和孩子分隔，心里更加慌乱，心里呐喊，主啊！怎么办？

后来，有个声音告诉我不可以再消极下去、不能再让负面情绪控制自己了。每天清晨起来，我先回到神面前，籍着祷告和聆听“天韵”、“赞美之泉”和盛晓玫姐妹的诗歌及上网听本地或国外福音节目，例如美国和台湾牧师的讲道。我紧紧捉住神的话和应许来支撑每天的生活。感谢主，祂的话给了我前进的力量，照亮了我的心，我不再害怕，主必与我同在。

现在我不再害怕去上班了。我学会照顾自己，每天喝足够份量的水，补充维生素C，更牢牢遵守所有的防疫SOP，勤洗手，此外还全副装备去工作。这个看不见，摸不着，恐怖又可怕的病毒，却很有威力影响全世界陷于停滞，让地球安静下来。其实是托它的福，让我从忙碌的步伐中停歇下来聆听主的声音，沐浴在神的话语中。回顾过去我实在太忙碌了，当了十几年的“马大”忘了什么才是上好的福份。

### 享受真正的休息

借着MCO，我不再跟时间赛跑，更无须进出出赶着载送孩子上下课、回家、补习或参加教会各样聚会活动和会议。我也不需要赶着预备三餐，也无需每天都在喊“K K LO”，深怕孩子迟到。记得有一次，自己受不了这样“赶场”的生活，洗澡时哭了起来。感谢主，因为MCO，我的身心灵得到了真正的休息。我很享受这段与家人相处的日子，一起线上参加主日崇拜、祷告会、查经及小组聚会，甚至在家里一起领受圣餐，这是前所未有的经历呢！正如会长池金代牧师所说：是不是因为我们过去没有守安息日？上帝容许新冠肺炎病毒肆虐大地。大家不得不回到家里守安息，让大地可以休息、让天空可以变蓝、让江海可以变清、让空气可以清新、让阳光可以普照、让家庭可以团圆。

最后，让我们一起珍惜这段难得的安息日子。





文/林洲生

进入马来西亚有史以来的“行动管制令”的第五天，早上在线上参与诗巫爱莲街福源堂的主日崇拜。

卫理公会砂拉越华人年议会会长池金代牧师引用圣经民数记十六章43-50节为证道经文。当时瘟疫已经在人民中间开始了，亚伦照着摩西的吩咐把香炉拿来，《跑》到会众中间，他站在死人与活人中间，为民赎罪，虽然死了一万四千七百人，最终瘟疫就止住了。

亚伦《跑》，是出于爱，是信心的展现。不是惧怕，乃是以行动使瘟疫在最短的时间内停止。

圣经浪子回头的故事中，爸爸看到浪子回头的一刹那，他《跑》过去抱住孩子，虽然满身肮脏恶臭味，还是对浪子连连的亲嘴。

这几天，因足不出户，有幸坐在电视机前面守着最新资讯。

## 细菌是黑白的

文/林洲生

进入“行动管制令”的第七日。透过报章网络，得悉全世界各国各地区的最新资讯。

讯息充斥着许多负面新闻如新冠肺炎疫情正在迅速扩散，死亡人数剧增，锁国封城的国家激增……。另一边厢，国际油价暴跌，股市熔断，旅游业相关的行业相继倒闭等类似的不忍睹的情况。

可恶的是，世上列强不但不专注控制疫情还变本加厉的互相指控、挾伐。一些政治人物还借此良机炒作政治议题，甚至密谋倒戈，促成政变。

摊开报纸，被一片红、黄、

大马许多在邻国的打工族因听到行动管制的消息，深怕“锁国”，集体《跑》到柔佛新山关卡排队往邻国新加坡“避难”去。

世界超强——美国也不能幸免，美国子民也赶在锁国封城之前蜂拥到机场，准备漫无目标的向外“大逃亡”。

疫情当前，加上坏消息在网络上疯传，假消息如戒严，宵禁等甚嚣尘上，导致人心惶惶。百货市场里的口罩、清洁剂、卫生纸、快熟面等被抢购一空。一些人连跑带冲的往超市《跑》。瞬间就连猪肉也卖到断货。

一些被发现与带菌者有过接触的民众因害怕被送往医院检疫，看到执法人员上门竟不顾一切的《跑》人。还有些被劝说要到医院做检测的民众甚至在武力侍候下才肯就范。这种行径不但危害公众还赌上自己的性命。

平时早上跟三五好友喝一杯浓浓的咖啡作为一天开始的朋友。他们中不乏清晨《跑》出去

蓝、绿及各种颜色遮盖；国家领导人的口水战，名嘴护主的文章，政客的恶斗，族群的对立，种族歧视，不同宗教的敌视，世人无助的呼唤，乱了套的秩序，还有许许多多感人的图片和文章。读后心里一片唏嘘，更令人心寒。

世界卫生组织在2015年通过不以地方来命名病毒，但有些地区和国家在政治为考量为前提之下依然故我，还变本加厉的互相指控，推卸责任，矛头直指别人，却忘记自家后门已经着火了。他们的话题还绕在“武汉肺炎”，“CHINESE VIRUS”和“COVID-19”间盘旋。

打包一杯回家解瘾一下。

那些捷兔俱乐部的会员为了纾解胫骨，想要冒险去公园《跑》步，也被劝请“STAY AT HOME”在“LOCK DOWN”指令下乖乖呆在家。法国一名马拉松爱好者在家阳台来回奔《跑》六千趟，共完成42.4公里的马拉松。

前一阵子太太抱回一只小黑狗，才养两三天不知为什么竟倒地不起，奄奄一息，又严重脱毛，以为活不久。经过细心照



2020年东京奥林匹克将要在七月开幕的前夕，日本首相还在犹豫是否展延赛会。美国NBA球员戈贝尔，欧洲各国足球协会，全英羽球赛队伍人员相继传出感染新冠肺炎，迫使全球体坛陷入停办和瘫痪。

欧洲多国确诊人数和死亡病例数字节节攀升的消息，难免导致人心惶惶。

演艺界也难逃劫数。昨天世界三大男高音之一，79岁的“多明哥”却自爆确诊COVID-19，令人替他捏一把冷汗。

细菌是黑白的，不选国界，不认肤色、宗教、职业、地位，超越律法更不讲人情，是公平

的。顾，现在竟然变成一只漂亮的“小黑妞”。这几天在家，和小黑妞有比较多的接触。跟它玩起来，在家里到处《跑》攒，玩的不亦乐乎。

工作了四十多年，从没有过这样的机会放慢脚步跟家人享受天伦。这个长假改变了我的价值观，快《跑》的脚步终能放缓。

调整好脚步，当行动管制结束的那一天，重新出发，将会是一个新造的你。

的。

然而，在世局动荡不安中，人类依然故我，没有丝毫怜悯之心。如此毁灭性病毒降临的当儿，还是惦记着颜色的游戏。整个地球村里的村民斗得你死我活，要治对方于死地。以政治罗盘带动抗疫方向的更是可恶到极点。

圣经所有爆发瘟疫的事件里，上帝都是希望他的子民悔改信靠独一真神，给予我们警告：“那时候的人又吃又喝，又娶又嫁，到挪亚进方舟的那日，洪水就来，把他们全都灭了。”（路加福音17:27）

## 地毯下

文/林洲生

今天是2020年3月31日，进入第一阶段为期十四天行动管制令的最后一天。

对我来说，十四天的时间不是特别难度过。久违的家务事令我忙的头昏脑胀。结束一天忙碌的工作，就得重新规划第二天要做的事，如此一日接一日。因为累，没有空档考虑其他琐事。

跟朋友说，二十年前装上的“原子灯”，已经破旧不堪，看来是时候更换了。花了一整天的时间把所有的灯检查过，一共换了八盏。

第二阶段，把篱笆门清洗好，再跟朋友借了一罐油漆，跟内人一起动手，她较细腻，负责一些角落之类的地方，粗枝大叶的我则把比较大面积的地方搞定。一天的工作把我们俩搞垮，发觉站立又蹲下的动作已经不是我们这把年纪所能负荷的了。

弄完以上这些工作竟然使我越战越勇，开始挑战新的战场。趁一间五金店开门片刻，找来了一些油漆和刷子。把我们家大门和窗门弄清洁后，开工上漆。这下可没那么简单了！一共花了整整三天才把工作完成。几天来，睡得特别入眠。

为了不让时间虚度，趁外面艳阳高挂，脱下窗帘和沙发外套放进洗衣机清洗，顺便把封存已久的草席和地毯也拉出来晒。

看见铁栅栏沾满灰尘又有了新的计划。早上起来喝了一杯自己冲泡的香浓咖啡和一片吐司，就拿了抹布和阶梯，上班去了。工作的关系，肚子特别快饿。一会儿茶水，一会儿点心，不知不觉太阳已经下山

了，一天又轻易的打发掉了。

太太更不能闲着，可能怕我念她有关吧！她开始把冰箱打开，搬出所有东西。还跟我炫耀冰箱里藏了多少宝，为了不让一些佐料和食材过期和变质，赶紧拿来烹煮。居家这些日子不但肚子没有饿过，还享受到多种佳肴美食呢。

守着中午十二点正、傍晚五点和晚上八点华语新闻节目是一件不会被忘记的大事。时间一到大家都会互相提醒，准时扭开电视观看华语新闻。

另一阶段是把屋里收拾好。最先光照的是厨房。先把抽屉里的东西清空，把所有东西抹干净，一些老旧的器具和碗碟毫不手软的丢进垃圾桶。厨房里平常比较少去接触的地方特别是煤气储藏格也一并清洗。这个环节却发生一个小意外；在拉开煤气管线时，忘了太太正在用小火烹煮一些东西，我却却没有注意到。清洗完毕就装回然后开阀门，还好被嗅觉灵敏的太太发现，险些酿成大祸。

“翻箱倒柜”中不但令许多宝物“出土”，更是悟出许多人生哲理：不是很需要的东西不要买；不必要收藏的东西要舍得丢；东西要有系统的收纳（最好在橱外贴上标签）。不但如此，还在这里发觉不同的人性：是精打细算，漫无目标，是海派乐观还是消极无趣的性格。

想不到，地毯下不但尘封了许多灰尘杂物，也保留着一些不经意留下的历史痕迹，更激发一些人生哲理。

总之在第二阶段“行动管制”令期间，那伸手可及的地方都是我的“行动的目标”。





2020是个色彩缤纷的好年、还是厄运连连的坏年？这已经成为今年最多人讨论的课题之一了！

2020年新冠肺炎的影响和阴影，不仅是对我们生命的安全产生威胁，更是对全球经济和人们日常生活带来全面的冲击。深信没有人想到会有那么的一天或会有任何的一样东西，可以使到全世界每个人的生活都“暂停”了，进而改变了无数人的生活、影响我们的社会运作、社交活动；甚至使所有的政治、经济系统都被打乱。

这次COVID-19疫情不但让我们看到生命的脆弱和不可靠，也让我们看到人们对死亡的恐惧，以至于对全球造成这么大的冲击和深远的影响。许许多多平时在人们看为“非常重要”或“必要”的活动，譬如：工作、上学、休闲、教会崇拜聚会等，如今在生命的考量之下，全部都得“PAUSE”甚至退位下来。这跟人的基本生存比起来，似乎所有的东西在过去是“重要”的，现在都变得“次要”，甚至可以舍弃了。

那么，疫情当下……除了恐慌、愤怒，身为基督徒的我们是否可以传递、做些什么呢？

有人说，基督徒是有着两

个国籍的公民：一个是天国的子民，应该履行对天国的责任。另一个是所居住之国家、社会的公民，所以应当关心我们的国家、为社会尽上公民的义务和本分。基督徒虽然当分别为圣，但却不是成为不食人间烟火、与世隔绝的“绝缘体”！

要知道，基督的福音不仅是属于个人的福音，关心个人得救而已。相应的，基督的福音也是社会的福音：基督徒需要“融入社会、关心社会、服务社会”；因为基督的福音不只是带给人们永生的盼望，同时也要信徒们履行今世的社会责任！

因此，整全的基督教福音是社会性的，基督徒在“参与社会服务”和“履行社会责任”的同时，也就间接地让普罗大众认识了基督福音。一旦基督徒能更好地履行我们的社会责任，那么基督徒并不只是独善其身、不只是关心个人得救的问题；同时也可以兼济天下去服务社会，发光作盐，荣神益人。

主耶稣在其【登山宝训】：《马太福音》5章13-16节中的两个比喻：“盐”与“光”，以及所列举的生活原则，让身为信徒的我们可以在这世上扮演“盐”与“光”的角色，在生活、行为上活出基督的生命。

“你们是世上的盐……你们

是世上的光……你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”

因此，身为基督徒应当要牢记主耶稣的话，务必在这世上为主：发光作盐，祝福社会，荣耀主名。若是信徒对社会继续采取漠不关心的态度，就会阻挠了福音的传播，也失去在世人面前做美好见证的机会了！我们感恩——因为【卫理公会】非常重视社会关怀的事工并加以实践；甚至将这事工看作为是基督徒应尽的本分。所以，砂拉越华人年议会特设了一个称之为“基督徒社会关怀部”，每年都会【基督徒社会关怀主日】，为的就是可以让基督徒在这社会中扮演发光作盐的角色。

因此，我们必须把“社会关怀”视作为传福音的最佳管道，让社会可以借着教会的参与和付出，领受到上帝的恩典。这可以让许多民众即使没有直接与教会接触；但却可以从信徒们的关怀带来生命的改变，享受主所赐的丰盛生命。

我们可以从以下主耶稣基督的教导与榜样中来关怀我们身边有需要的人，把“社会关怀”的事工当作是每个信徒的责任和使命！

### 1 · 耶稣的榜样

今天上帝让我们生活在这个国家，这个城市，莫不过于就是希望我们可以在这地方来成就祂所托付给我们的使命。主耶稣在《路加福音》4章18-19节重申祂来世间的使命：“主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告上帝悦纳人的禧年。”

上帝又将这个使命付诸行动，为我们树立了一个学习的榜样：因为上帝关心每一个人的需要：祂行神迹奇事也是为了人的需要：好让生病了的人可以得到医治、瞎眼的重见光明、饥饿的就得得以饱足。然而，上帝的工作只有这些吗？并不只是如此！上帝的工作也不仅是止于满足人肉体上的需要，上帝更强调人灵魂上的满足——就是那些能存到永远的食物；罪可以得到赦免、因信主耶稣基督得享永生。

所以，身为基督徒的我们就应当效法主耶稣基督，因为我们深信“上帝仍然掌权”，那么我们就必须“进入社会、影响社会、更新社会、转化社会”。在这让我们看到：主耶稣传福音带领人归向上帝的同时，也关心社会每个阶层的需要，祂不但医病赶鬼、也关心穷人、妇女，甚至斥责社会的罪恶和当权者的腐败。

基督徒在社会中有好的行为，人们就可以从我们身上看到上帝的作为，进而认识和信靠这位救主耶稣基督，成为上帝的儿女。所以，我们要知道：基督徒在社会中“发光作盐”不只是为了要维持社会的安定繁荣；其终极目的乃是要让人认识和信靠主耶稣基督。换句话说，我们在社会上的参与，直接影响我们为传福音、作见证的效果。

### 2 · 耶稣的教导

《马太福音》25章31-46节的比喻中，主耶稣就教导了我们，若有弟兄饿了，便给他吃；渴了，便给他喝；作客的，便留他住；赤身露体的，便给他穿；在监里或病了，便去看望他，就等于将这一切善事行在主的身上了。

这个主耶稣的教导让我们看到：如果没有良善的生命，想要去行善是很勉强的，间接地想要做一个“小善”也难哦！这些人只会注意有“大善”才去行，以为给小子拿一杯水是“小善”，所以就选择不去做；结果就永远没有行善的机会了。

此外，这些人可能会认为，如果要行善，那就要单单做在主的身上；或者他们所爱的、所喜欢的人或事物上。但事实上，他们并没有真的去爱主和爱人，结果没有遇见所爱的主和人；所以也就没有了行善的机会了！再不，他们也许行了善事；但是所行的善却是为了想要得到人的称赞。

《圣经》上帝的话语提醒我们：既然已经得了人的赏赐，那么就不能再得到主的赏赐了！因为主耶稣很清楚地教导：“你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见；若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。”（马太福音6:1）

也许，很多人会以为行善没有人会知道，主不知道，人也不知道，所以就不去行。但是，我们必须承认的是，无论是善事、坏事，肯定有3个人知道，那就是：上帝、魔鬼和自己！主是全能更是全知的，祂肯定知道我们所行的一切，就连那一点的“小善”主也是知道的。

世上有两件事不能等：一

是孝顺、一是行善！所以，要行善、去做善事！我们不仅要去做，而且更要主动地去做，因为这是主耶稣对我们的要求。不是等到别人把需求都摆在我们面前了，我们才去做，而是要用心留意、观察别人的需要，然后主动去做。看看自己能做什么，然后给别人我们力所能及的帮助。这是每个基督徒的本份。当然，我们也要有属灵的分辨能力，不要轻易地被别人影响、误导而爱心泛滥，最终失去了美好的见证。



### 3 · 爱需要行动

上帝的爱是没有条件，也不附带任何条件、更没有选择性的，但上帝的爱却是有“行动”的。如果基督徒只是满口仁义道德，却没有向周围社会的需要付出实际行动，很容易就成为“伪善者”，就只“光说不做”！

约翰一书4章8节说“……神就是爱”，所以“爱”可说是上帝最突出的特质。那么这个“爱”是什么意思？希腊语Agape指的就是“上帝无条件的爱”；Agape的爱只想让人得益处，就像主耶稣在十字架上的死并不是为了自己得益处；而是为了我们得益处。在新约《圣经》里，Agape更被认为是一种无私的爱。

这里说的无私不是说没有原则和标准，而是指这种爱“不以对方的回应为前提”。就是指：无论在何种情境或无论对方是否可能让自己失望的情况下，都愿意选择去爱。或者说，这种爱就像那些为人父母的，都会感同身受……如果有了孩子，更能深刻去体会和明白：“我们还没有爱神，神就先爱我们了”（约翰一书4章19节）这句经文就概括了这无私和伟大的爱。

文转下页》



《《文接前页》

Agape也是一种深思熟虑、有原则的爱。它并非纯粹基于私人关系的情感，而是一种基于道义的博爱精神，会仔细考虑有关的原则和责任，并看看是否正义，会真心真意地为对方的真正好处着想。

新约《圣经》里所提到的：主耶稣爱我们、信徒们彼此相爱、夫妻之间相爱、父母对子女的爱，甚至主耶稣特别交代的“要爱你的仇敌”等……用的都是这个Agape。所以，Agape的爱并不只停留在情感上，更是要落实在行动中。

因此，身为主门徒的我们，当我们在表现上帝真挚的爱的时候，就需像约翰一书3:18：“不要空口说白话，要有真诚的行动”。这是说当我们需要采取行动表现爱心与关怀时，就不该只是口头上关心。例如，当弟兄缺乏生活的必需品时，只是说些关心的话是不够的，相反的，我们应该以实际的行动，用金钱或物资来帮助对方。

因此，就算别人不知道我们做了什么，也要快乐地为人服务。我们应该乐意在“暗中”或不引人注意的情况下，对有需要帮助的人行善。如果我们对弟兄有那真挚的爱，就能快乐地为他们服务，而不会想要借着这些善行来夸耀自己或受到其他人表扬。

真的希望我们所做的“善事”乃是为了：

高举上帝的名而不是人的名  
得神的奖赏而不是人的称赞

#### 4·信徒与社会

在现实社会中，信徒与社会的关系是唇齿相依的，社会发生的一切事情对我们都有直接或间接的影响，因此我们绝对不能袖手旁观。

教会和基督徒都是社会和

国家的一份子，所以我们不应该只局限在教会这四面的墙里：不理国事、不知世情、不食人间烟火！同样地，过去主耶稣基督在这个世上，祂也不单单只是讲道、祷告……祂也深深地体会到自己在社会上的责任，帮助那些有需要的人，并且也尽了国民应尽的义务。

所以，身为基督徒的我们同样也要跟我们的社会接轨，时时刻刻保持对时事的敏感与要有洞察力，更必须了解社会的进展。此外，教会也可在讲坛、聚会、崇拜中多谈一些时事的课题，或者也可在祷告会或堂会消息中为社会所发生的事来代祷。

因此，教会应该在能力的范围内，对社会需要援助的事要有实际的行动与参与。当我们在社区或从新闻报导上知道某个家庭遭遇不幸，需要帮助时，教会可以及时呼吁会友们对那个家庭付出爱心的帮助。诚如《罗马书》13章8节“凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为亏欠，因为爱人的就完全了律法。”故我们在实行爱心行动时，不应该看作这是一种的施舍；反而要以基督的心为心来付出实际的行动。



#### 5·光照在人前

大部分人信主并非因为信徒的口才，也不是因为个人的说服力，主要还是因为看到信徒的爱心。若信徒选择关闭自己，不关心社会，不信的人又怎么会觉得我们所传的福音才是真正有福的“福”音呢？

今天教会最需要的不只单单只是“人数的增长”；而是要有一个具有“生命转化”（life-transforming）的信仰群体。我们不应该只在乎教会有多少“热心”的基督徒，而是真正有多少愿意“结果子”的门徒。但是，结果子并不代表一定是要多事奉、有许多的事工；最重要的是要活出满有“圣灵果子的生命和品格”。因此，我们需要时常省察自己，看看我们圣灵的果子已经有了几样？还是样样都没有？或者每样都只有那一点点？

要知道，在我们身边的人想要认识我们的上帝，并不是因为看见你我在教会很热心地事奉；而是看见我们在基督里生命的转变，生活的态度等等；因而他们也渴望可以有如此的生命转变。

宗教改革家马丁路德说：“一个基督徒若不能成为一座灯塔，也要成为一根蜡烛。”这意味着：我们需要发光，不论大光小光，总要发光，照亮这黑暗的世界。

因此，如果信徒能够在日常的生活上做见证，譬如：在公共交通上让座、养成排队礼让的精神、不随地丢垃圾或吐痰。现在的社会现象不止是乱丢垃圾，甚至随处都可看到丢弃的口罩。这些看起来只是很小的事；但却是生活上需要大家配合的。所以，教会与基督徒就应该率先立下好榜样，才能够影响其他人的生活模式，建立一个健康、有礼貌、开明的社会。

尤其是在这“新常态”



（New Norm）的生活环境里，身为基督徒的我们更应该要“以身作则”：时时刻刻佩戴口罩并养成勤洗手的习惯，遵守所制定的SOP，保护自己也保护他人。即使没有规定也会时时刻刻保持人身/社交距离等等的“新常态”习惯。这些看起来并不起眼的行动，除了可以改进社会外，也可以间接的让其他非信徒认识我们的上帝，归荣耀给上帝。

《马太福音》5章13-16节就让我们学习了主耶稣的教导和榜样，一同作“世上的盐和光”。因为盐一旦失去了味道，就变成“废物”，也就没有价值了！假如基督徒没有付出努力去影响周围的人，那我们对神来说也没有什么价值了。假如我们与这个世界毫无两样，那我们就更加没有价值了。因此，身为基督徒的我们不要随波逐流，而要积极地去影响其他人，就好像“灯”可以在黑暗中发出亮光；“盐”可以把食物中最好的味道引发出来一样！

与此同时，教会和信徒在社会上的作用就是要：投入社会中，主动的参与，成为社会的中坚份子。无可否认：基督徒并不是靠着善行得救，乃是因着上帝的恩典；但基督徒因信得救之后，就必须要有好行为，努力去行善。

以下几节经文就给了我们很大的提醒：

“你们得救是本乎恩，也因著信；这并不是出於自己，乃是神所赐的；也不是出於行为，

免得有人自夸。我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是上帝所预备叫我们行的。”（以弗所书2:8-10）

“又要嘱咐他们行善，在好事上富足，甘心施舍，乐意供给人（“供给”或作“体贴”）。”（提摩太前书6:18）

“人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。”（提摩太后书2:21）

因此，基督徒的善行不仅是在众人面前的见证，同时也是延续了主耶稣基督在这个世上所行的一切善工。

其实，每个基督徒除了可以在新冠病毒的抗疫阵线上扮演着各自的角色，更可以在各自的生活、职场为主发光作盐。也许我们做的只不过是“杯水车薪”并不足以挂齿；但对某些人来说，却像是一杯凉水般带来感动和温情，这也提醒了我们要主动地将上帝的爱付诸于行动，分享给那些有需要的人。

无可否认，想要把“社会关怀”的事工做的完美或妥善，并非单靠着个人的努力所能达成的。所谓：“独木难支、孤掌难鸣”，我们需要的是一个愿意委身及付出的团队，“有钱出钱、有力出力”才能将那份上帝的爱传递到各个有需要援助的角落里！

此外，我们更要知道，当我们在参与“社会关怀”的事工

时，这乃是出于“神爱的激励”和“人们的需要”。无论所关怀的对象是信徒还是非信徒，我们都必须要以爱心、耐心、热心去关怀对方。然而，在生活上，除了在金钱或物资上的关怀之外，还有一个更重要的“使命和关怀”，是所有信徒都不能忽略的，那就是：

- (1) 关怀人的灵魂
- (2) 人与神的关系
- (3) 人生命的悔改
- (4) 相信主而得救

无可否认，明天会怎样你没有一个人会知道，所以“不要自夸，要凡事尊主为圣”！愿以这短短的一节经文与大家共勉之……（启22:12）“看哪，我必快来，赏罚在我，要照各人所行的报应他。”

我们应当要知道：今天我们所有的行为都会被记在主的账上，都积蓄在那里等到主再来的时候，要作为最后赏罚的依据，极其公平，绝无偏袒。我们千万不要以为做一件小恶算不得什么，做一件小小的善事也无足轻重；要知道每一笔都记在神那里，每一件都有它的效果，给一杯水有它的赏赐（马太10:42），说一句闲话论断人，主也不能放过（马太12:36，罗马14:10-12）。

所以，爱上帝的有多少就有多少的赏赐，爱世界有多少就有多少的损失。遵行神的话有多少就有多少的福分，违背神的话有多少就有多少的惩罚。只要是符合《圣经》的教训，教会和信徒就必须积极参与社会关怀的工作和努力传福音，在社区、社会、国家，成为一盏明灯照在众人前，以盐调和使更多人得到祝福。

愿神施恩赐福大家手所作的工，发光作盐成为上帝重用的器皿。阿们！





## 妇女会灵修手册考试感言

文/陈某某

今年晋光堂妇女会，因行动管制令的限制，灵修组特别改为线上教导所剩下的灵修课程。按照往年，一年4次的堂会灵修手册考试更不能如期进行。虽然起初曾计划先把灵修考卷发给各班的导师，由导师们安排各自合适考试的时间。由于政府规定的标准作业程序作为考量下，决定改成线上考试。

有了这个新方式之后，灵修组就按照年妇考试范围凝定了共30课的考卷，从8/6/2020至11/7/2020，每天早上发出一份考卷试题给参与的姐妹们作答，隔天，在发出新的一份考卷的同时，也发出一份答案让姐妹们自行批改。当考完三十课的试卷后，灵修组也收回每位参加者的成绩以作记录。

非常感恩的是今年参加线上考试的姐妹共25位。

以下是部份姐妹对线上灵修及线上考试的感言：

**饶瑞芳** ~过去一个多月每天早上第一件事就是看看手机的灵修考题，然后就自我评估考试，今早，发觉考试结束了，反而觉得有失落感。~

**周志仁** ~我也是一醒来就看答对多少题。虽然我不想参加考试，但我尽量去读和抄写金句，从中得到一些知识。最可笑的是我先生也参与试考。他很棒，能快速作答，而我却读了又读，到头来还是不大清楚。在行管令期间，我还是尽量保持有灵修的生活。~

**黄贵贞** ~老师，辛苦你了！每天为我们出题，发答案。期待下次再来一起上课。经过了这三十课之后，觉得学到不少东西，谢谢老师的教导。~（贵贞姐妹是加入灵修班及参加考试的新成员。）

**林光琛** ~起初听到考试有点紧张，于是就拿起灵修手册开始温习。考试的第一天，打开手机里的灵修群组，看到题目全部是从手册里出来的，就安心了。由于粗心没有看清楚，答错了一些考题。隔天查看后才知道看错了答案。这证明无论做什么事都要谨慎，不可粗心。~

**王玉美** ~姐妹们，你们真的很棒。无论怎样的情况，就像这次的新常态的考试，你们也愿意尝试，而且尽力做到。最后也证明你们真的很了不起。主赐福大家。~



[ 见证分享 ]

## 疫情考验

文/陈某某

2020年新冠肺炎肆虐期间，上帝的话语在我心间，造成极大的安慰，个人信仰方面也得到安慰。

**安慰一：**

刚发生疫情期间，身边有些信徒对疫情肆虐及带来的节节攀升的死亡率感到极度恐慌。当中有些人甚至质疑，为什么上帝会允许这样的疫情发生。对照圣经的教导，及记载各种灾难和预兆，确实是帮助了我有心理上的准备，才不致于陷入惊慌失措，忧虑等状态中。

**安慰二：**

历代志下7:14 “这称为我名下的子民，若是自卑，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。”

上帝说过我们是地球的管家，今天地球生病，导致灾难连连发生，确实是跟管家失责有很大的关系。今天若我们愿意谦卑，认罪，回转归向神，神就医治国家，医治百姓，医治大地。

有了这个药方，凡是相信及愿意遵行祂命令的皆可以继续享有平安和丰盛的生命。

**安慰三：**

从旧约，上帝在埃及降下十灾的事迹中，全能的神行了一个让我觉得不可思议的神迹。就是其中有几个灾难如蝇灾、冰雹、牲畜之灾，只发生在埃及人的地。上帝的百姓，以色列人所住的歌珊地却没有出现灾难。上帝眷顾他的百姓安然无恙。今天，我们也深信上帝照样可以把我们从众人中分别出来，保护守望祂的儿女远离病毒，领受出入平安的眷顾。

**安慰四：**

马太10:28 “那杀身体，不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。”

这节经文告诉我们灵魂有两

个主人可以选择的——上帝和撒旦。所以，即便有一天，我因疫情面临死亡，我也不害怕，因为我有把握自己的灵魂是归到上帝的家（天堂），而不是撒旦的家（地狱）。

**安慰五：**

在这段疫情中，教会有2个担忧。(1)没有了实体崇拜或聚会，如何牧养会友属灵生命？(2)教会的奉献会减少吗？

其实上帝早已预备好自己的方法，祂开启网络，利用各种线上直播，将福音信息传播至更远的地域和更广的族群。甚至发现参加线上崇拜的人数远超出平常实体崇拜的人数。猜想这些数字应该是来自平常工作忙没时间崇拜，信心冷淡或心里空虚害怕的信徒。更感恩的是一些非信徒也在这非一般情况中上网聆听上帝的福音。另一个振奋人心的消息是教会的会友捐奉献不但没有减少，反而超出目标。我为晋光堂会友的信心献上感恩，愿上帝大大赐福晋光堂的弟兄姐妹，也塑造他们的生命成为别人的祝福。

**总结：** 不管面对什么环境，顺境或逆境，上帝都还在宝座上，祂仍然在掌权。

[ 见证分享 ]

## 施比受 更为有福

文/杨荣丽（妇女会）

我曾经把钱财看得非常重要，并且行为自私和贪婪。谈到有关金钱或捐献，甚至帮助有需要的人，我都假装没听到、看不见，避而走开；十一奉献也以钱不够用为理由而作罢。“先生的工钱已经很少了，拿回家还不够分，省着用钱还是不够用。”的念头下，把当纳的省下。但感恩的是，在我有了工作后就和先生一起做十一奉献。

2010年7月7日，原是一个

很美丽的日子。但就在那天，我的先生蒋祥耀被证实得了肺癌。我们需要很多很多的钱来看病和做治疗。感谢主，在这个艰辛的时光，我们拥有教会的牧者、弟兄姐妹、亲戚朋友不吝啬给予的帮助；不论是金钱或时间，关怀或行动。就在我们最无助的时候，上帝差派了各个天使天军围绕着我们，让我们仍能靠着主走过那段艰辛的路。有一位认识不到一年的姐妹，拿了一张支票到我家；更有弟兄姐妹愿意带我和

祥耀到新加坡及檳城去医病。更有许多诉说不完的暖心故事。愿上帝祝福所有帮助我们的人，恩典满满临到你们的家。

2011年4月21日，有许多亲戚、教会的牧者和弟兄姐妹来医院探望祥耀。身在诗巫的陈朝强牧师还特地打电话给祥耀、为他祷告。当看到祥耀的气息慢慢变弱，已经不能讲话，但是他还依旧在等他的宝贝儿子和女儿分别从西马和沙巴回到他身边、一家人在一起后，他才渐渐咽下最

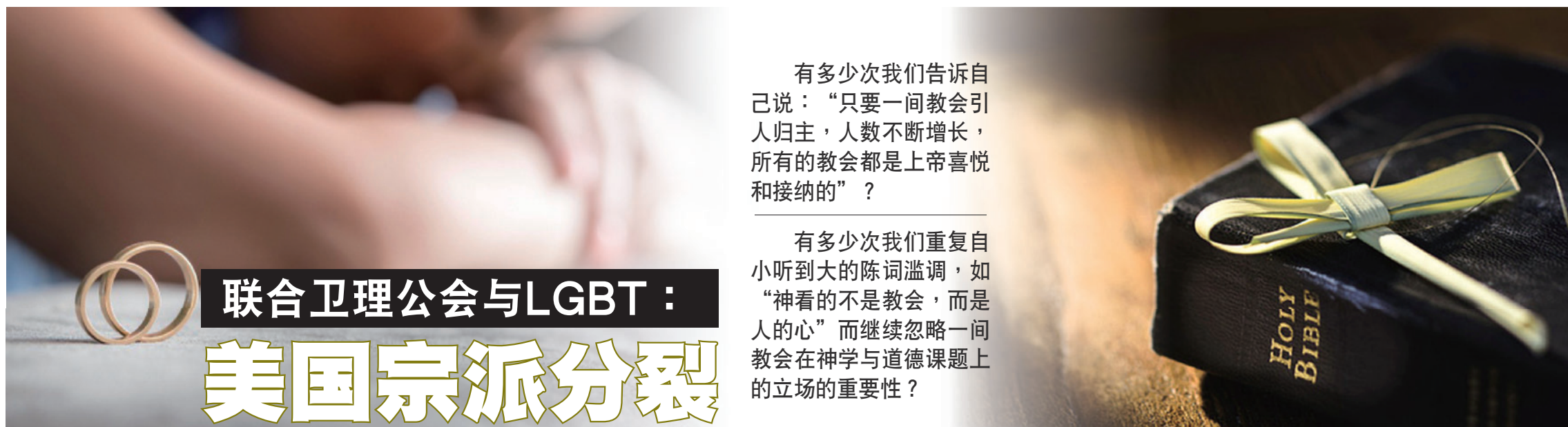


后一口气。当看到他逝去，我明白人的生命是多么脆弱。没有了生命气息、没有了那口气，人什么都不是。拼搏了一生，终究还是要回到天父的怀抱。人死了，什么也带不走。空空的来，空空的去。敬畏耶和华是智慧的开端；认识至圣者便是聪明。（箴言9:10）

丧礼之后，我对金钱观改变了。不再执着于钱多或少，够用就好。当我面对困难时，身边的人都不吝啬给我帮助；我就继续把这份爱分享出去。当我看到需要帮助的人，我就会尽我所能的去帮忙，

无论是金钱或行动；不论金钱的数额多少，存着感恩的心去帮助人，因为我们所有的都是从上帝而来。用上帝给我们的财富，就要去帮助有需要的人，把主的爱分享给更多的人，见证上帝的公义和恩典。能够奉献多少就奉献多少，简单的一句“我载你回家”或许也是别人当下最需要的帮助。如经上所记，“少种的少收，多种的多收”，这话是真的。个人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是上帝所喜爱的。（哥林多后书9:6-7）





## 联合卫理公会与LGBT： 美国宗派分裂

文/林成赞

# 给普世基督徒的提醒

我在芝加哥参与的第一间堂会名叫First United Methodist Church of Chicago（芝加哥第一联合卫理公会）。由于慕迪圣经学院没有指定学生该参与的教会，18岁的我在一个人生地不熟的环境下自然而然选择了一间卫理公会的堂会。First United Methodist的崇拜，特别是其丰富的礼仪（liturgy）带给我有如母堂敬拜的亲切感。但同时这间堂会的道非常简短，平均10-20分钟长。虽然讲台并没有给我所向往的得着，我不知不觉中在这间堂会待了一整年。

记得在那一年里，每当我跟同学提起我参加United Methodist（联合卫理公会）的崇拜时，不少的人都会以好奇和异样的眼光看我。直到神学院的第二年，当我在一场崇拜听到First United Methodist的牧师主持了一场同性恋情侣的婚礼时，我才渐渐发现美国卫理公会在神学上已经偏向自由主义（liberalism）。实际上，联合卫理公会在过去几年已经偏离圣经视婚姻为一男一女结盟的教导。近期，LGBT的课题更是使美国的卫理公会面对前所未有的分裂。但是在进入现状之前，容许我告诉大家一些有关这宗派的历史。

### 一分三；三合一

1735年，卫斯理约翰（John Wesley）抵达美国宣教。虽然他的教导起初因过度强调法制和规矩而被拒绝，卫斯理约翰所撒的种子在将近50年后发芽：美国卫理公会以循道监督会（Methodist Episcopal Church）的名称在1784年12月24日成立。在那之后，此宗派经历两次显著的分裂：

有多少次我们告诉自己说：“只要一间教会引人归主，人数不断增长，所有的教会都是上帝喜悦和接纳的”？

有多少次我们重复自小听到大的陈词滥调，如“神看的不是教会，而是人的心”而继续忽略一间教会在神学与道德课题上的立场的重要性？

1) 1828年因坚持会友代表权（congregational representation）另行组织美普会（The Methodist Protestant Church）；

2) 1844年因蓄奴和总议会与会督之权限的问题再次分裂成美南的监理会（The Methodist Episcopal Church South）和美北的美以美会（The Methodist Episcopal Church）。

1968年，上述的三个教会终于在德州达拉斯召开的联合大会中合一，称为联合循道会，或叫联合卫理公会（The United Methodist Church）。

### 抵抗性革命的压力

2015年，美国的最高法院正式承认同性婚姻为合法的结盟。这条法律的余波渗入不少的宗派，包括美国长老会（Presbyterian Church in the United States of America）和美国归正会（Reformed Church in America）。许多主流的宗派纷纷更改他们的立场，不只允许现任牧师主持同性婚礼，甚至毫无保留地按立公开活在同性关系中的传道人作为他们的牧者。

在这样的趋势下，联合卫理公会是目前其中一个尚未正式赞成同性婚姻和牧者的宗派。虽然如此，这并不表示这宗派是在持守保守主义（conservatism）的信徒的掌控下。实际上，联合卫理公会在过去几年已经不断尝试更改他们对婚姻的制度。2019年2月，联合循道会举行了全体总议会（General Convention）特别会议来投票决定其宗派对同性婚姻的态度。许多人都认为自

由主义会胜利，但投票结果令人惊讶：53%的参与者竟坚持圣经视婚姻为一男一女结盟的教导。

保守主义之所以险胜是因为自1970年代开始，联合循道会邀请了国际的卫理公会成为他们的一份子。那些来自世界各地偏保守主义的国家（如非洲和东南亚）的代表在去年的投票秉持圣经的教导，联合循道会则因此无法更改官方的《法规》（Book of Discipline）。虽然如此，即使保守主义的信徒试图以严格的制度让教会朝着保守的方向进展，但自由主义者显然固执不放弃。尤其在美国，即使信徒自己本身不认为自己自由主义者，大多数联合卫理公会的成员不反对他们的宗派偏向承认同性婚姻。

### 中立者的问题

在回顾长老会史上的争议时期，长老会的历史学家 Bradley Longfield 将其中的信徒列为三派：现代主义者（Modernists；等同自由主义者）、原教旨主义者（Fundamentalists；等同保守主义者），和中立者（Moderates）。在教会的历史上，多数中立者在教义与道德课题上都不愿划清明确的界限且坚持他们的立场，进而导致他们的宗派偏上自由主义。美南浸信会（Southern Baptist Theological Seminary）神学院院长 Albert Mohler 说道：“这些人（中立者）执着于宗派、机构，和会众的合一多于对历史悠久的基督教信仰及其中心的教义持守明确的承诺。”

如投票结果所示，自由主义者单靠自己不足以改变宗派的方向，但他们却能召集那些不愿意将自由主义派排出教会的中立者。几乎所有的前科都意味着坚持保守主义的信徒将渐渐离开教

会。虽然许多人抱着乐观的态度希望联合卫理公会将会是个例外，保守主义者最终更能获得控制权，但近期的头条新闻表示这些坚持圣经对婚姻的教导的兄弟姐妹已灰心气馁。在商讨后，联合卫理公会将分裂在美国将近650万的信徒至少为两派：支持同性恋和反对同性恋婚姻的信徒。

就算保守主义者继续在同性恋的课题上赢票，他们仍然无法阻止他们的宗派趋向自由主义。自由主义者永不会放弃，中立者更是不会认真去解决这些问题。因此坚信一男一女婚姻制度的兄弟姐妹面对一个挑战：持续待在一个违反圣经教导的宗派，还是离开？如果他们留在联合卫理公会，那么他们将成为公开拥有同性恋神职人员的教派的一分子。联合循道会确实有一位公开活在同性婚姻但却蒙选的会督，宗派中也有许多支持同性婚姻的牧师和主教。最终，这些保守的基督徒选择离开。

### 普世基督徒的提醒

今天，马来西亚的基督徒因为伊斯兰教的制度暂时不需要面对同性婚姻课题的挑战。感谢神，砂拉越卫理公会在不久前也澄清对婚姻的立场。但兄弟姐妹，我们逃避不了这些课题。在台湾，LGBT的群体早已影响那里的社会。社交媒体上充满许多含有彩虹标志的图片，象征人民接纳五颜六色，不同性倾向的人且认同他们的生活方式。在这样的情况下，多少次我们放弃了神学的重要性？多少次我们告诉自己说：“只要一间教会引人归主，人数不断增长，所有的教会都是上帝喜悦和接纳的”？多少次我们重复自小听到大的陈词滥调，如“神看的不是教会，而是人的心”而继续忽略一间教会在神学与道德课题上的立场的重要性？

面对同性恋者，我们时常需要在神的爱（接纳同性关系里的罪人）与神的公义（审判褻渎圣灵且持续活在罪里的人）之间做出选择。不仅如此，如果有一天你所参与的教会在经济、道德和权威上清楚违背圣经的教导，试问你的态度是什么？你是否留在中立的立场，持续以忽冷忽热的态度活出你的信仰？当那日来到，你是否愿意持守所学和确信的；秉持圣经的真理？（提后3:14-15）盼望美国联合卫理公会的列案能提醒我们在这末后的时代警醒。愿普世的基督徒在面对道德和性革命大浪的冲击时仍然在上帝的话语上站立得稳。直到基督再来的那日子，让我们永持正道，为主做美好的见证。



# 红本门徒课程学员心得



## · 翁蒂舫

这是我第三次上【红本门徒】课程了。第一次是上马来文（印尼文）版本，因不了解而放弃。第二次是缺席了4次而无法毕业。其实我没想过还会上第三次，也觉得不可思议。让我更加确定要上【红本门徒】的原因是在去年（2019）9月至10月间，我遇到了异端。他们与我接触大概有2个月之久。感谢主，之前我在青团时参加过教区主办的“认识异端”讲座会，我才会很快分辨出真理。

过后，我就思考，为什么我会成为异端的目标，还差一点“被吞吃”？我缺乏关爱吗？属灵生命不够强吗……

思考后，就决定要打败魔鬼对我生命的控制和捆绑。于是，就决定不管如何都要读过圣经一遍。唯一可以帮助我的，就是门徒课程。所以，我又回来读【红本门徒】了。这9个月的课程，我得着了許多心得。

第一，我从不准时上课到准时上课，成为守时的人。

第二，我学到了纪律。不管下班后多累，我都要去上课。或者遇见什么困难，我都要放弃情绪的捆绑，放下肉体的软弱，坚持去上课。因为对我来说，开始一样东西是很容易的，但是要坚持做下去，是很困难的。感谢主，我做到了！

第三，我终于知道以色列人如何被上帝拣选，他们怎么违背神，被流放，然后重建圣殿，被上帝大能怜悯的手拯救。

除此之外，门徒课本里有一个问题曾经深深的触摸了我的心，那就是“十字架对你来说是预表着什么？”当听到其它学员分享时，我很感动，耶稣的爱充满了我的心，我感受到耶稣很爱我，当时就流下了眼泪。还是用Zoom，其他学员和导师没有看见我流泪。那天晚上，耶稣牺牲的爱确实感动了我。我希望身边的基督徒朋友，遇见挫折困难时，要勇敢大胆的来到耶稣的跟前亲近祂，求告祂。我们不向恶势力妥协，不要受魔鬼的捆绑，因我们是属基督的。阿们！

## · 郑祥富

前几年，我报读【红本门徒】课程，由于工作时间较长，信心不足，上了一堂课就放弃了。今年凭信心再次报读，坚持每星期上课，虽然有点吃力，渐渐的都克服了。开始的几个星期有很多难题，例如，看影片做答和旧约经文。感谢主，在疫情中让我们在家看影片做答就可以重复多看几次来做答，对我很大的帮助，使我渐渐的适应这课程。【红本门徒】给我机会真正多了解和明白整本圣经。尤其是旧约，以前对圣经很模糊，现在有了更深的了解和明白其中的真理和奥秘，感谢主！将来会继续研读圣经来使自己跟神更亲密。

## · 李嘉雯

【红本门徒】是我上的第一个信仰装备课程（除了儿童三福之外）。我会选择上红本门徒是在读大学的最后几年，那时青团信仰组呼吁契友报读信仰装备课程。一位朋友就邀我一起上【红本门徒】，那时我就以还在上大学为由，答应她在大学毕业之后才上【红本门徒】。但是在大学毕业之后，进入了职场，那份工作在年中时需要加班，所以又推迟了上【红本门徒】的计划。谁知道那一年的年尾，我换了工作，新工作就不需要加班了。到了今年初，青团信仰组再次呼吁契友参加信仰装备课程时，我的确有点犹豫，又想逃避，想一再地推迟，因为怕课程困难和功课繁重。

在那位朋友的提醒之下，想起当年不只对她，更是对神的约定。所以就下定决心报名了【红本门徒】，而且是和妈妈一起报名了。经过了三十多个星期，终于完成了【红本门徒】。功课确实繁重，不过我学会操练自己每天的功课在当天完成，偶尔也会有懒散的时候。印象最深刻的是在MCO期间，因无法出门，无法工作，有了更多时间灵修和预备功课，细细地读神的话语。每个星期不同的主题也让我更加认识神的话语，并从不同角度来探讨神的话语。

## · 陈玉慧

感谢神，在八个月完成了【红本门徒】课程。还没有拿课程之前，因自己的工作忙碌，一直在担心无法保证每个星期三都可以准时上课。有时也想着可能这八个月的课程我能上到一半就很不错了。感恩，这段期间祷告蒙垂听，神赐我聪明智慧来安排时间。每到星期三都不会加班，因事先把东西都安排妥当了。不过有时还会匆匆忙忙赶回家，但要感谢神让我平安到家打理好一切事务并准备上课。

感谢神让我在课程中走过整本的圣经，使我更加了解神的话语和祂的旨意。还没上门徒之前，都没能好好的走完圣经一遍，有些经节与上下文都没有好好的去理解和明白神的话语，直到上了【红本门徒】。三位导师细心的教导让我更加明白圣经所传达神的爱与我们这些罪人是怎么得着蒙恩、恩典，并救赎我们。上红本确实较为忙碌，每天都有许多的功课需要完成，透过这个课程使我更加有纪律的去读神的话语，思想神的心意。之前个人的灵修生活也是断断续续的，因着生活的忙碌而忽略了与神亲近，想起来的时候才会灵修祷告，求神怜悯我的软弱。求神继续保守我，延续我火热的心。

主的恩典够我们用，上红本时遇到了行动管制令，我们不能实体上课。感谢神，我们依然可以透过线上一同上课，并不影响我们的学习进度。

## · 许景美

去年在成团时，参加了“背诵经节”考试。当时是怀着“没事做”的心态积极的背经节。背经节时，每一节经文句句挑动了我的内心，让我深深被神感动。之后，我积极的翻阅圣经，可是完全都不能理解，很快就放弃了。今年在成团聚会时无意间听到方月健姐妹与一位弟兄分享门徒课程的感受和心得。因此，我就鼓起勇气报名了。

刚开始，我很压力。我是从零知识开始，像白纸一样。而且只会翻圣经而已。圣经里的故事及人物都是从陪儿子上主日学听来的。那时听了很多人物，觉得很乱。

第一课，让我学习到牧师分享的“妥拉”和“摩西五经”。也了解耶稣是弥赛亚，也是大卫的后裔。我按时完成每星期的课业。每一课所面对的人性问题，好像是我的镜子一样。第三课“悖逆的人”～我以前的确是一个控制者，自我为中心的人，也因生活环境关系，是没有和人互动的。还有第五课“上帝的垂听呼求”～通常我都是做比较多的事，可是被认为是理所当然的，有时心中很气愤。读了神的话语后，转化了我的性情，原来我所做的是为上帝而做。现在我也搞清楚哪一个人物是君王或先知。在行为上，不知以前所做的原来是错的，现在我祷告求上帝赦免。从其他组员分享中，发掘自己的恩赐及做神的儿女需要受苦。



## · 吴恒晨

门徒课程让我与神更加亲近，更加明白圣经的真理，灵命也更加的成熟，也得到一定的升华。认识自己的软弱，勇敢面对自己的软弱再加以改善，对处理人事物的态度有所改变。人变得比较友善，比较少论断人事物。

## · 吴恒煦

门徒课程，让我更加认识圣经的话语，从中了解和学习当中所发生各样的事迹和教导，反映出神和人的关系，也让我省察自己和神的关系，从而了解我自己。

## · 黄德旺

门徒课程让我更了解圣经，尤其是小先知们和启示录的内容。学会（被迫）安排时间亲近神，再忙也要磨利宝剑（圣经）否则生活际遇事倍功半！

## · 钟丽萍

感谢主的带领，今年能够顺利完成【红本门徒】课程，记得20多年前，曾和老公一起上【门徒】，因怀孕的劳累，只上几课就停止了。想不到今年能够跟当时的宝宝一起上课，真是感恩！因着疫情的关系，我们在家上课，给我更多的时间预备功课，也谢谢导师们的爱心，耐心地教导我们，分组时组员一起讨论，也加深彼此的认识。【红本门徒】课程教导我们研读圣经，了解人性问题，每天的灵修，圣经的教导及门徒的标志，使我能够知道做一个耶稣的门徒，学习跟从他的脚踪行。让我在未来的事奉上，更学像耶稣，把爱和平分享给需要的人。

## · 黄伶俐

【红本门徒】是个激发自己去多多思想，查考神话语的圣经之旅。它促使我去思考以前读经时没有察觉/感觉的经文背后的意义。它也引导我如何将神的话语反射在自己目前的光景，应用在我每日的生活当中。它使我看见圣经的权威，神创造的奇妙，神无所不能的引领，对圣洁的标准，罪的丑陋和其带来的绝望，基督的死及末后的盼望等。

让我感触最深的就是查考《约翰福音》后，我真真实实感受基督对我的爱，能够学习神爱的榜样和竭力遵行祂的教导。感谢神赐我这个机会装备自己，也让我坚持完成【红本门徒】。

## · 蔡智慧

还没报名就听说【红本门徒】很难念，要做很多功课，而且还要花九个月的漫长时间来完成……这就是我一直等到2020年才报读门徒课程的原因。

年初时，我立下心志，若【顶峰】没有开课，我不需要担任导师，我就上门徒课程。后来【顶峰】有人报名上课，我也答应了要教几课，再加上原定参加的大会、教会活动和聚会，我开始感到力不从心。正当以为自己快吃不消时，大多数的活动和聚会因新冠肺炎的疫情，在行动管制令之下取消或延期了，让我可以委身于这个课程，可花多一些时间细读思考。感谢赞美主，因为这个课程，让我领受了丰丰富富出乎意料的恩典！

门徒强调对圣经有整体的认识，避免信徒断章取义。以十七课研读旧约，十七课研读新约。其宗旨是使学员具备圣经历史观和有系统的研读神学主题。它看重观念与思考，鼓励学员面对真道，以真道解决人性问题。除了个人研读，也有小组讨论。透过小组讨论，促进学员间的团契，彼此分享、监督和鼓励。这个课程的目的是为了装备肯委身，有爱心的门徒，以稳固的圣经基础去事奉及教导别人。当然，它也强调个人的灵命更新。

我认为在异端邪说猖獗的末世时代，应对圣经有整体的认识，有稳固的根基是非常重要的。自己读经，像瞎子摸象，可能只看清一部分，又碍于自己的喜好，难免会选择性的着重自己喜欢读的部分，忽视其他同样重要的主题而对圣经失去一个平衡和全面的认识，就算是偏离了真道还可能不自觉。

我最大的得着是在第32课。当中我细读并列《启示录》里所提到的七个教会和其信徒的属灵状况，同时也让我有机会省察自己到底是处于哪一种的属灵状况和当如何悔改。也因为这一课，圣经很肯定的告诉我们，胜利最终是属于上帝的，进而大大地鼓舞了我们要对上帝持守忠心，过分别为圣的生活。



## · 黄丽琴（三一堂）

八个多月的【红本门徒】课程不知不觉在主的带领下落幕了。打从以前就对圣经处在似懂非懂状态的我，刚开始上课程时，感到非常吃力和压力。

每个星期都要消化所读的经节，这是一件多么不容易的事啊！感谢主，靠着祂所赐给我的信心、毅力和恒心，让我继续读下去得以完成。主应许“疲乏的，祂赐能力。软弱的，祂加力量。”（以赛亚40:29）。将一切荣耀归于上帝，阿们！

读门徒课程时，觉得很争扎。圣经里说要为永恒的生命作准备，要过属灵圣洁生活，要十一奉献，要背起自己的十字架来跟随耶稣做主门徒。然而在日常生活中，我会因为心灵软弱，信心的不足而跌倒，也会因为行善而受苦或受委屈。但“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。”（诗46:1）。感谢上帝赐给我一颗不胆怯、顺服并坚定的心来跟随祂。我愿成为神的器皿，事奉祂，把福音传到地极。

还没上门徒课程之前，我对十一奉献感到困扰。面对应该奉献多少及奉献给谁感到困惑。其实圣经清楚告诉我们“地上所有的，无论是地上的种子，是树上的果子，十份之一是耶和华的，是归给耶和華為圣的。”

（利27:30），“你们要将当纳的十份之一全然送入仓库，使我家有粮。”（玛3:10）。奉献让我更靠近神，因为神说：你的财宝在那里，你的心也在那里（太6:21）。神通过教会来牧养信徒们，信徒也应该把奉献交到教会～神的家。只要奉献得甘心乐意，十一奉献是一种喜乐，一种祝福。感谢主，我不再为十一奉献而困扰，也不再抢夺神之物。“拒绝十一奉献就是抢夺神的供物。”（玛3:8-9）

【红本门徒】的结业不是一个结束，而是一个开始。只有圣经的真道和真理及律法才能让我们脚步站稳，不至于跌倒，不成为非信徒的绊脚石，反能学像耶稣及活出基督的样式，才是主的门徒。

## · 池圣端（三一堂）

神透过34课（大约九个月）的红本门徒课程，让我更完整和有系统的认识整本圣经里神的话语，从创世记到启示录走了一回，为此特别献上感恩。

借着读经祷告的生活，我与神有了更深一层的亲密关系。透过门徒课程，我明白生命不是为自己活乃是为着上帝而活。“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他曾照自己的大怜悯，藉耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望。”（彼前1:3）

我们得救是本乎恩也因着信，不是出于自己的好行为或守律法，乃是上帝的恩典；也就是说因信称义。“所以我们看定了，人称义是因着信，不在乎遵行律法。”（罗3:28）；“我们既因信称义、就藉著我们的主耶稣基督、得与神相和。”（罗5:1）

令我印象深刻的是原来我们生命里所面对的每一个挑战或苦难都是出于上帝要磨炼我们，引导我们走向永生的道路。

另外，这课程也提醒了我上帝给予了我们每一个人恩赐。除了才干之外，我们所拥有的一切物质，情感上所领受的，都是上帝赐予我们的恩典，好让我们能把这恩典分享给别人，也就是要有爱弟兄姐妹和众人的心。“正因这缘故，你们要分外地殷勤：有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。”（彼后1:5-7）。我们不应独自占有神对人类的救恩，应当爱神爱人，因为这世上的一切都只是暂时的，唯独与神的关系才是永恒的。

在人生道路上，要好好把握这无价难得的救恩。每当我们遇到挫折或失败时要当作是练习，在艰苦困难的时候要当作是磨练，自己从那里跌倒自己要从那里爬起来，要是真的累到爬/站不起来，感谢主，我还有祢陪着我牵着我的手一同站起来，奔向永恒的天家。



## · 池宣諒 (三一堂)

一开始，我是一窍不通的，感觉自己是多么的无知。有点后悔为什么我不早点上入门课程。之前的我是迷失及堕落的，是无价值的一个人。一直透过线上游戏来麻醉自己，并且把苦楚吞了又吞，深埋在心里无人知道。虽然我常常祷告，但是往往靠自己来解决大部分困难。

我认识的神就是世上唯一的真神，那圣洁三位一体的神～圣父、圣子、圣灵。我要向神感恩，能够参加入门课程，学习和明白祂的话语。透过入门课程，看到自己的无知，对圣经的知识更加了解，也更认识神。从中也发现到人有多么的渺小，神却眷顾人。“人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？”（诗篇8:4）。神依然爱我们每一个人，在神面前我们都是平等的，祂绝不会偏待任何人。

在课程中充满了许许多多感动并且彻底的改变了我的一些观念。当然与其他学员的沟通与互动是不可少的。当中也学习如何去接纳不同的人。之前的我可说是非常的恨恶任何人，因为累积太多的创伤并且不积极面对反而选择逃避。现在我已经跨出那一步，随从神的指引一步一步地勇往直前。

感谢导师黄莉菁牧师、刘清梅导师和俞训惠导师的教导及带领我们这些学员研读神的话语。凡事都要向神感恩及感谢，神的安排都是最美好的。

愿一切荣耀归给我们的神，就是昔在，今在，永在的全能者。阿们。



## · 张诗颖 (611 灵粮堂)

我终于开始读圣经，而且在一年里读了80%。刚开始，对于圣经里所有发生事件的次序也是不清楚的我，现在大略明白整个过程了。起初，我也不明白课本里的内容，对我而言所有东西都非常的深奥，几乎不明白。现在还是有些不明白，但是有进步了。

还没上这课程前，我心里非常低落，不平安，迷茫，感觉不到神，不知道该怎么去爱祂。现今有很多异端教会渐渐的兴起，发现自己很渴望他们的关心。这时我才惊觉……我差点认不出自己的天父了。透过朋友的介绍下，我愿意踏出一步，就是装备自己的属灵生命。起初我是抱着这课程可以逼我读经，但没想过要做主门徒。课程中导师用心的教导及学员的分享，上帝的爱渐渐感动了我。我不应该只是为了自己的生命，我也应该像门徒一样要关心别人的生命。现在当遇到伤心事时，我相信神会为我开路，也相信凡事都有主美好的心意。我感觉平安，快乐，看得更开了。不知从什么时候开始，借读经祷告，靠着圣灵的帮助。我感觉到我改变了。可以感受到内心的平安和喜乐是无法用言语来形容的。

## · 张诗敏 (611 灵粮堂)

感谢神，透过这次的课程让我开始读圣经，装备自己。大学毕业后进入职场，因工作繁忙，就鲜少读圣经亲近神。这次也是因为我姐的关系才报名参加。当时，我只是抱着依顺我姐及借此机会让我可以读读圣经的心态下开始。

刚开始的时候，对于录影带作答，课本里所写的，以及导师所发问的问题，我非常不了解，不明白，也不知道该怎么回答，直到现在还是懵懵懂懂的。许多时候还是很迷茫、泄气。这种挫败感致使我逃避面对，甚至欲想放弃。但在我姐的鼓励下，我还可以坚持至今。当中我比较喜欢分享的环节，可以透过聆听不同组员以及导师的分析与分享，比较实际地明白一些些。我相信这算是进步的起点。

此外，在上课期间，很常因工作上的疲惫而软弱，上课时分会分心，有时心情也比较烦躁。对我来说比较困难是对时间的管理。很常我都忙于工作出差，比如在功课上，分组讨论，大多数是在最后一分钟才完成的。让我感到非常抱歉，但我还是努力地完成。

非常感恩的是，我经历了神的恩典。在一次的工作上碰到了一些问题，我顿时感到失落。在那期间，我按照自己的方式寻找人的帮助，却无着落。之后因圣灵的感动我才想起来刚上完的课堂～盼望：相信神掌权、在神有指望。心里瞬间涌入平安。这个提点亦是我其中的收获。

## 事奉之路 文/张婷儒 (成团)

我来自民丹莪，母堂位于三匡的明元堂。出生在一个基督化家庭，从小在母亲的教诲下成长。母亲喜欢千篇一律的讲述她儿时生活点点滴滴。有时也会讲童话或圣经人物故事给我们听，而让我记忆最深刻的就是约瑟那会做梦和被卖的故事。在母亲的熏陶下我慢慢也学习看故事书来讲故事。

我加入主日学是在中学时期，因主日学缺乏老师，应主日学校长邀请我加入主日学团队。那时我15岁，开始时向年长的主日学老师请教如何教课及怎样讲圣经故事。我边学边教，越感兴趣，因为可以得到上帝宝贵的话语在我心中，一生都受益。

神啊，自我年幼时，你就教训我；直到如今，我传扬你奇妙的作为。【诗篇71:17】

每次在备课时，上帝会借着祂的话语让我学习顺服。主日学是教导小朋友去爱上帝，爱人以及听从上帝话语。上帝的话语能改变他们的生命。真正得益最多的就是老师们。

耶和華我的磐石，我的救贖主啊，愿我口中的言語，心里的意念，在你面前蒙悅納。【诗篇19:14】

2018和2019年的儿童假日欢乐营，我深深经历到上帝亲自的指引。在我最无助的时候给我提醒：

“你要专心仰赖耶和華，不可依靠自己聪明，在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。”【箴言3:5-6】

2018年儿童假日营，我负责讲绘本《白精灵》。2019年接受更大的挑战；校长安排我负责两天的合班绘本故事，一本为【他是我弟兄】--关于朱尼柏修士，另一本是【我不想坐在椅子上】--关于巴布罗小男孩的故事。那时我也没有想太多，就答应了校长。

当我接过绘本，回家过目后就后悔了。两本绘本的字体这么小，图片也小，PowerPoint一看太难讲了！怎么办？后悔当初答应校长，好苦恼，无助。决定把绘本放在床头，每天看一遍才睡觉；但是每天都不好睡，满脑子都是故事的情节，压力好大。那时上帝的话就安慰我说：

“应当一无挂虑，只要凡事接著祷告，祈求和感谢，将你说要告诉神。”【腓利比书4:6】

我边看绘本边祷告，上帝啊！帮助我，有两百多个小朋友从4岁到12岁，这么多活泼可爱的小朋友，会专心听我讲吗？小朋友若不专心，我是讲不下去的。主啊！帮助我，你要我怎么做呢？

上帝真的给我亮光，就是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想过，就在最后一个晚上，奇妙的事情发生了。上帝就提示我去预备道具，去找一些被遗忘好久的物品，把一件一件需要的找出来缝剪，完成后，还自导自演一遍，之后才能安心睡觉。感谢主，我终于可以安然睡觉，好久没有睡得如此的香甜。

我们有一个特别棒的校长，负责主日学合班的圣经故事的PowerPoint，一字不漏的输入整个圣经故事加上插图。让老师们在讲圣经故事时不紧张，容易讲，学生也容易明白。愿上帝赐福我们的刘春光校长所做的工。

最后要呼吁大家，若你们对圣经中的人、事、物，不大熟悉，有心动就快快行动吧！一起加入我们主日学的大家庭团队，一起同心事奉，荣耀上帝，阿们。





# 金本门徒课程 学员心得

~在生命树下~



【金本门徒】导师黄声明牧师与学员（周三晚上）

【金本门徒】导师黄声明牧师与学员（周四早上）

## · 吴艳周

阔别了9年的门徒课程（于2011年完成紫本门徒），今年终于踏上了【金本门徒】课程的列车。其实几年前就想报读了，因顾虑到忙碌的工作和教会的事奉，恐怕没有足够时间预备功课，对我来说是一个挑战。今年就下定决心，踏上了这一趟的列车。

三月中上了第三课后，基于新冠肺炎疫情及行动管制令，从第四课开始就用线上上课直到完成。感恩，让我经历了在疫情中的学习，令我有更多时间做功课和思考神的话语。

门徒课程~

- 让我回到圣经里，沉浸在神的话语中，默想和思考。
- 了解更多圣经蕴藏的宝贵真理，挖的越深就得到越多珍贵的宝藏。
- 更深体会神的主权、慈爱、信实和公义。
- 更坚信神话语的可靠性，紧捉住神的应许，神的应许永不落空。
- 圣经的预言是准确无误的，都要应验。
- 信仰更加坚定。
- 属灵生命再跨前一步。

“天地要废去，我的话却不能废去。”（马太24:35）

## · 杨忠明

当初选择报名参加门徒课程，纯粹只想给自己在新的2020年一个挑战。由于两年前上过【红本门徒】的经历，因此十分理解愿意参加这个课程，就表示愿意顺从有纪律的学习，每个星期研读和预备功课，加上连续32个星期，以及每星期大约2小时半的聚集。

在整个学习过程中，很感恩，对圣经的认识有加增。并不是说对圣经认识的完全透彻，每一次对经文的了解，都会有不同的领悟和解释，至少比还没上课程之前认识得

更多一点。

除了知识上的收获外，也让我看到自己的不足之处。看到自己的生命有许多心态需要调整。要多顺服，少抗议；多感恩，少埋怨；多谦卑，少自我；多聆听，多祷告。

最后，很感恩这8个月以来与弟兄姐妹们在一起上课的时光，有许多欢笑和喜乐，增进了我们彼此间的情谊。也谢谢黄声明牧师的爱心和耐心教导，以及敞开的分享，让我们收获良多。

## · 郭俊义

非常感恩我能与其他的学员一同上2020年【金本门徒】课程。在读这金本门徒长达8个月的时间里真的让我的属灵生命大有进步。同时让我有机会快速的读过大部分的旧约和新约圣经。我每天平均用30~40分钟准备门徒功课，对我来说门徒课程每天所需要的时间并不是很长（就当特别把这每天30~40分钟分别为圣的献给主耶稣，让我们更认识这位又真又活的上帝把！）。亲爱的弟兄姐妹们，不要再犹豫与等待了……马上报名就读2021年的门徒课程吧！

## · 林惠忠

2020年，原本是大马人民期待迈向“先进国”的。但是突如其来的新冠疫情暴发，迫使大家被困在家中长达3~4个月，可说是“流年不利”。对我来说，难得有时间来清理家中的一切事务。

感恩，能够善用电子科技的进步，并圣灵一路来的带领，让门徒课程得以透过线上来教导、学习。不知不觉也来到最后一课了，将一切的荣耀归给我们在天上的父。

在《启示录》中，看到末世的灾难，是一波强于一波。有如现今我们所面临的战争、地震、海啸、SARS、COVID19……这难道不是上帝对世人的忿怒，警告吗？

然而上帝也给予世人悔改的机会，唯有转向主认罪，把一切的忧虑、恐惧、软弱向主交托，主必赐下真正的平安给我们。阿们。

## · 杨荣仙

我很感恩在阔别红本门徒、绿本、紫本十一年之后，有福份再当学生读门徒金本。唯一遗憾的就是我的好同学已经缺席回天家了。

在黄声明牧师的细心教导过程当中，我领受了许多的灵粮，足以让我更加感受到上帝的爱是何等的长阔高深。同时更深切感受到生命中有主，虽然处在患难和失落当中，仍然有主的恩典伴着我同行。

愿以以赛亚书40章8节与大家共勉之：“草必枯干，花必凋残。惟有我们神的话必永远立定”。

金本  
Wednesday  
周三晚上

## · 蔡燕妮

这次的课程我称它为疫情中的门徒课程。因为疫情我们被迫学习使用线上来完成课程。除此之外，因为不能到教会参与实体崇拜和聚会，让我更能体会到做耶稣门徒和基督徒是有分别的。感谢神的带领，让我从中学习成为一个彻底的门徒所该有的心态和生活方式。特别是在课程的最后一卷书《启示录》中，随着疫情与各样的灾难在整个世界的发生，感觉到万物的结局近了，上帝的审判很快就临到。我的心情是蛮紧张的，因为活在现实的社会中很常妥协以让自己觉得舒服。求神怜悯，作为基督的门徒要承认罪恶的事实，勇于活出积极与有见证的生命。因为我相信上帝在掌权。

## · 刘立功

进入2020年，主内弟兄姐妹邀我一起上【金本门徒】课程。我犹豫到上课前才决定要读。

这次与往年不一样，本来是在一起实体的学习和交流，突然间新冠肺炎疫情严峻，我们就停止实体上课了。想不到神有祂美好的心意，就是透过Zoom上课，是我完全没有听到和想过的。

这课程使我学到圣经的历史、人物，特别是国王，看到他们的悖逆，离弃了神最终的不好结局，就想到了今天我们这些子民离弃神的后果。

《启示录》是一本很不容易和了解的书，我们要多多的学习。

感恩神，让我能够在完全没有缺课下完成【金本门徒】课程，感谢赞美主！

## · 刘春莹

读完【金本门徒】，我觉得这个课程很好，教导我们生命要连于真神，才能活出丰盛的生命。这生命不以自我为中心，乃是懂得舍己，谦卑关怀建立众人，把盼望带给人。

课程中有很多对比的生命，丰盛的，失败的，山羊绵羊等等……一样的上帝，两种的生命，变数乃是人的心思和意念。人虽知道原因，但不免犯同样的错，历史总是在重复。

人生没有重来，生命无法倒带，我们靠着上帝的恩典，在失去太初的生命树时能再次有永生的机会。旧约中上帝所说的一一应验，上帝不只是历史中的上帝，祂是永恒常在者，祂所说的事，将来必要成就。所以，若不想永落在火湖中，就要作出选择，持久的活出信，活出信的美好行为。

金本  
Wednesday  
周三晚上



[金本门徒学员心得]

### · 吴良志

非常感恩在2020年新冠疫情期间，以新常态心情在线上完成32课程，特别感谢黄声明牧师细心的预备与教导。

在学习中做门徒所需的属灵榜样，致力于活出属灵转变的生命——就是有正确的态度、正确的行为和正确的信念。因我的指望在乎永生的神，我想要学像祂，我想要取悦祂。

这意味着我要渴望效法耶稣的模样，而不是这世界的样式。这带来属灵的成熟，得以完全预备行各样的善事。

我不能过着和平常一样的生活，我期待着生命发生转变；我一定要安排时间，坚定意志进行属灵操练，就像有意识地锻炼塑造健康的身体一样。我定要持续不断的练习和应用，才能养成敬虔的习惯。

### · 陈炯耀

愿荣耀和颂赞归给上帝。每天除了工作就是家务，却能在每周三准时上课。今年跟往年不一样，因为疫情，三月十八号开始“行动管制令”，不能实体上课。感谢神的恩典和开路，透过线上继续上课。

【金本门徒】的主题“在生命树下”是继续研读所编选的圣经书卷及挑战我们深入了解上帝的话之后以实践在生活中。或许我们曾经是在教会会友对圣经的文盲时代，对上帝缺少认识。门徒课程借着带领基督徒认识上帝的话，帮助学员扎根深入话语的丰盛之中去明白及顺服。我们要感谢上帝使用这些教材对教会的健康成长作出重要的贡献。

课程里其中一课主题为“徒劳”。经文是传道书1:2传道者说：“虚空的虚空，虚空的虚空，凡事都是虚空。”我们活得仿如明天是必然存在的。我们积累，我们不断寻找新的经历，我们想拥有更多，结果忽视了万物最终都是过眼云烟。这一课提醒了我在生命路上不是只追求金钱和世上看为美好的事，而是时时谨记数算自己的日子，数算神的恩典。

接下来一课为“享受”。经文是传道书5:18“我所见为善为美的，就是人在上帝赐他一生的日子吃喝，享受日光之下劳碌得来的好处，因为这是他的份。”生命路途难免有很多无奈，这一课教导了我学会避免抱怨，以感恩的祷告去开始每一天的生活，也向别人表示谢意。对所做的工作和人际间的互助表达满意，对别人友善。以感恩和信靠的祷告去结束每一天，深信每天都是一份礼物。

弟兄姐妹们，还是同样的一句话，与其说上课和做功课，倒不如说是每天抽出时间好好的吸取神宝贵的话语。星期三晚大家聚在一起，一唱一和，彼此分享、鼓励和代祷，让我枯干的灵再一次被神的话滋润和重新得力。鼓励弟兄姐妹们来年一起来上课，上帝祝福大家。



金本  
Wednesday  
周三晚上

### · 张莉妃

上【金本门徒】课程是我2020年的目标，9月30日终于完成32课的学习。从牧师和学员中得着教导和引导。最大的感受就是：

“我爱主有多少？”；

“我的生命有完全交托在主手中吗？”；

“我真的可以完全信服神的引导吗？”；

“我对生命有什么领悟？”

感谢神的看顾，我是主的羊，我是蒙祂拯救的子民。我祈求主帮助我心中常存盼望，学习恒心的祷告，经历生命的更新，常在“生命树下”得智慧，得蒙喜悦。

### · 苏贤章

感恩，2020【金本门徒】课程完成了。

当从牧师手中接过证书时，心中有几分感叹。感叹自己还可以在学习神的话语上更积极和安排时间。我也感恩学员们积极参与分享和讨论，在黄声明牧师的用心教导下使我们受益不浅。

值得一提的是在结业礼当天，我们在新天地聚餐时，餐桌上“忘不了”的经历，给这次门徒结业留下一个美好的回忆。祈盼学员在奔走天路历程中，能够继续彼此鼓励铭记上帝在我们身上所成就的一切，并展现那忘不了的精神为主而活，作主门徒。

### · 黄贤琳

感恩，我是在一位姐妹一直邀请和鼓励下，才决定参加【金本门徒】课程。上了四个星期的课程，因着疫情不能实体上课，以为会暂时停课。但牧师却没有因疫情而叫我们停课，他叫我们下载Skype，但不是很理想，又叫我们改下载Zoom。就这样我们用Zoom上课，使我们能顺利完成了【金本门徒】课程。谢谢牧师没有叫我们停课。

感谢神，因着疫情使我读门徒有不一样的领受和提醒。姐妹们的分享，牧师的讲解和教导，使我有不同的看见和得着。在信仰上站立得更稳，灵命得以成长。

### · 林健莉

感谢主，让我认识几位爱主的姐妹，大家相约一起研读上帝的话，也可以在这四年里完成四本门徒课程。最重要的是在生活上比较有规律的研读圣经及与神更亲近。最感恩的是，今年三月份我因从国外回来而被居家隔离，期间还能使用WhatsApp来上课，之后在管制令期间也可以用Zoom来完成门徒课程。要特别感谢黄声明牧师的带领和他认真又幽默的教学，让我们这群有福的姐妹们在愉快的气氛下更清楚了解上帝的话语，特别是启示录。最后，感谢神让我们成为祂所爱的儿女，既蒙恩又蒙福。

### · 陈祥霖

相隔十多年的【红本门徒】课程后，多次内心挣扎与祷告中，最后在神的带领下，我报名参加了【金本门徒】课程。起初曾质疑自己是否有本事跳级上金本，因为唯有金本的上课时间是可以配合到的。但一步步走来，发现神的恩典真是够我用的，特别是MCO期间，我有更多的时间去专心研习《门徒》。

感谢神，在黄声明牧师的教导与带领下，仿佛像《Jumanji》电影，和参与课程的姐妹们一起亲身走进圣经里的故事，成为里头的主角之一，一起“解码”神的明言暗语，寻找真正的新天地。这种真实感是独自研读圣经体验不到的，唯有来到课程才能！

每一课的总结教导我们如何成为信心社体，这些笔记都是金玉良言！这世界有太多的诱惑与苦难，我们难免会不知不觉的远离或甚至忘记神。我们需要时时借着属灵课程装备自己，重新找回对神的渴望与信心。经上也说：有信心没有行为是死的。如果就连信心都没有，那还能做什么呢？每一课的《门徒》带领我走入每一扇的信心之门，我更清楚地看到圣经人物如何靠着信心得到神的帮忙，又因信称义，为义受苦等等。重要的是，更清楚知道及明白神要对我们说的话，这些话是永不过时的！

《门徒》课程虽然结束了，每个星期不需要再做功课，但接下来的每一天依然要活在“生命树下”，遵守《门徒》的使命，因认识到是上帝在掌权，以听命将生活交在一位愿意俯身为我们洗脚，也呼召我们为他人洗脚的上帝。

### · 陈兰心

2020年，对我们这些上门徒课程的学员们可以说是一趟难忘的圣经之旅，对于我来说更是难得的机遇。原以为是不可能的任务，却因为Covid-19疫情的关系而被“困”在家出不了门。更妙的竟然是一课都未曾缺席的完成32课的课程。也许这是我唯一一次，每星期都期待上课时间的到来。这次的课程还有一个独特之处，就是老师必须比学生早进“课堂”。还有，老师也未必可以见到学生的面（因为没开镜头，哈！哈！哈！）

在此要谢谢黄声明牧师细心的讲解及回答学员们各种“天马行空”的问题。也特别感谢牧师的耐心，特别是从一开始由实体转为线上上课时，大部分姐妹们对“online”不太熟悉，而且也面对网络不顺畅的问题，拖延了一些时间。

这次上门徒课丝毫未感受到任何的压力，反而平添了许多的兴趣和灵命的成长。上帝的话语更帮助我们生活上过得有规律和胜过挣扎，更成为我们灵命及生活旅途上的帮助与引导。对我而言，当读到诗篇及传道书时让我感触良多，这期间是我遇到极难过事时的一大安慰与鼓励。从诗篇中，学习到以不同性质与方式来祷告。这些古老的诗歌可以帮助我们表达每一种可能的情绪。让我们经历上帝的同在与不同在。但确定的是上帝从未离开及拒绝我们。每一课文都有人性光景及信心社体的标志，主要是教导我们要把信心建立在上帝的话语上，活在上帝的话语中，照上帝的话语去行，让我们感受到主同在的力量及每天行在主所赐福的恩典道路上。

耶和華的言語是純淨的言語，如同銀子在泥中煉過七次。（詩12:6）



[金本门徒学员心得]

### · 曾慧玲

2020年很特别，由于新冠肺炎全球扩散传播，令全球局势动荡不安。马来西亚在3月18日开始实行“行动管制令”让我的生活史无前例的不一样了。

从3月19日开始，门徒课程被迫在线上研读。感谢神的引领，因着牧师的谆谆教导，姐妹们都顺利的毕业了。【金本门徒】课程内容很丰富，大至带出几个重点：关怀、引导、建立、谦卑、盼望。我自认为有几卷圣经经文对我来说是枯燥乏味，又难懂。然而经过这几个月的时间和姐妹们一起研读，我们一起经历这有史以

来全球疫情爆发，确诊，死亡数据节节高升的情况下，我们一起分享，扶持，一起经历生活上的改变。这时神的话语给我很大的盼望，让我感受到的神一直是与我们同在，一直很爱我们。

门徒课程可以帮助我们了解明白圣经神的话语的丰盛之中去了解明白和顺服。虽然有时我还是会软弱、沮丧，甚至失落；但神的话语一直是我们的力量的充电站。在这里我鼓励并邀请更多弟兄姐妹们来参加门徒装备课程，让神的话语成为你生活力量的充电站。

### · 许碧云

我要感谢耶和華上帝。耶穌基督的大愛，愛護我到如今，有平安喜樂陪伴我。我覺得很幸福，感恩祂不離不棄的眷顧我。

我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠，祂赦免我的一切罪孽，醫治我的一切疾病，祂救贖我的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為我的冠冕。祂用美物使我得飽足，以致使我返老還童。

我今年七十九歲，上帝很愛我，讓我还有机会与姐妹们一同学习【金本门徒】，这是何等的福气。回想起当年，我跌进河沟，家里没有人知道，妈妈不在家。我跟大我三岁的姑姑去找婆婆，路上要经过一条河，我不小心跌进河里，却没有人知道。后来，有位女邻居来我家找我，却找不到。她紧张的跑去河沟，看到我跌进河里，那时我像断了气的样子。感谢上帝赐给女邻居有聪明智慧把我救过来，让我活到今天。我要赞美耶和華，祂是我救命恩人。回顾往事，都是神的恩典。

圣经的话语从古至今依旧存在，我们是否用心研读呢。耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边，他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在。你的杖，你的竿，都安慰我。

今年初，新冠肺炎疫情令我们不能到教堂聚会，也不能实体上课。上帝赐给牧师聪明智慧，使用线上上课。这期间，经历到神一步一步的带领，让我学习神的话语，按时把功课做完，可是我很健忘，学了忘记，读了也忘记，求神怜悯。时间瞬间溜过，不知不觉上完了这课程。谢谢牧师细心地教导，让我在神的话语中得着亮光。

神啊，我能够上完【金本门徒】，是你的恩典。祈求你继续领我走前面的道路。

金本  
Thursday  
周四早上

### · 王玉美

在生命树下相遇我们班上有三玲而且不忘有三珠三玲三珠是宝贝莲花芬芳美的很云上飘香建立着不忘有个知音者常跟我们谈心事声明牧师是导师细心教导不言累同来感谢有你我成为同窗者福气满满读门徒学习圣经常得胜彼此鼓励乐融融一生一世有主爱金银珠宝不能换虽然Covid-19还在不忘有主平安在希望主恩满满快快来尝一尝吧毕业了你可高兴希望主里常联系

### · 柯芝茵

上完【金本门徒】课程，10月18日就要在众人面前领证书了。我总觉得自己不配。我再一次经历我的不能，我的无能，但靠着全能，无所不能的上帝我却能。

坦白说从开始上课到结束，在功课方面我都不怎么认真。上帝让我在每一课的人性光景当中看到自己。又让我知道成为彻底的门徒应该怎样回应。

我非常欣赏导师黄声明牧师轻松却很详细的教导方式。让学员们有最大的空间去思考、讨论、分享。我个人很享受每一次的装备和学习。

我要感谢曾慧玲姐妹和陈兰心姐妹替我报名上这个课程。感谢上帝给我这个机会，我感谢黄声明牧师成为我最好的导师，我也感谢所有的学员们的鼓励与扶持。

### · 许玉莲

今年的【金本门徒】课程很特别，因为疫情的原故，导致大家都在线上用Zoom上课。感谢天父让我们顺利完成门徒课程。

谢谢黄声明牧师的栽培和爱心教导，让我在金本课程中学习许多宝贵的真理。我在启示录中领受到神的预言和恩赐是何等伟大。“我是阿拉法，我是俄梅戛，我是首先的，我是末后的，我是初，我是终。”（启示录22:13）这节经文提醒我每天要敬畏祂。

### · 谢贞珠

多年前结业于红本、绿本《门徒》，经历更有系统地研读神的话，因而想要完成其余的。那时上课时间与服事有所相撞，而后就渐隐蔽了那份心思。今年本是要给自己在圣乐服事领域充电的，但，为了鼓励小儿开始【红本门徒】学习，而我自己也加入了【金本门徒】的学习。

本以为会在许多“请假”中结束。没料到，疫情却打乱了充电计划，MCO促成我有更多时间专注研读，经历超越普遍性的探讨。借导师的引导与同学的分享，以更深的思维去了解、领悟神的话，时时提醒我~人的抉择与结局……提醒自己余生要更加严谨：不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫我能察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。（罗马书12:2）

### · 徐雪珠

上帝奇妙的带领，以新常态方式，就是以云端视频来完成【金本门徒】课程。感谢主有祂同在凡事都能。在学习过程中姐妹们彼此讨论、分享，牧师的讲解更激励我渴求神的真理。上帝的话语大有能力。作为门徒的我们，要有信心，爱心去关怀、关心有需要的人，尤其是不认识主耶稣的人，领他们归主。彼此学习，不可过于强求，以柔和语言交谈，盼望能把福音广传，这是上帝的命令，门徒的使命，全副军装随时待命。

金本  
Thursday  
周四早上

### · 龚德珠

今年因疫情的关系，我们无法实体一起上课。但，感恩神依然保守着顾着我们都有平安，能在线上用Zoom上课。平时总是忙着，都没有安排时间稳定读经亲近神。今年借着《门徒》课程能持守每天读圣经，完成每一天的功课。

神的恩典够我们用，祂的恩典充满盼望、喜乐。神的话一步一脚印的陪着我前进。《箴言》就是相当贴近日常生活的一卷书，带领我们有智慧的过生活；此外，也教导我活出有智慧的生命，全心敬畏上帝。

在八个月里阅读圣经的旅程，借着牧师的教导，同学们一起讨论，彼此分享，大家带着授教的心学习。这一趟旅程带给我丰富的收获。

### · 饶瑞芳

你曾经被邀请参加教会的灵命栽培课程吗？你的回应是什么？相信很少人愿意接受邀请，甚至会找千万个理由来拒绝，包括我在内。年复一年教会注重会友们属灵生命的成长，从来没有停止过栽培工作。每年都被邀请上课，年年都被拒绝。

终于，2006年在陈朝强牧师的鼓励下（因为执事必须提升自己，学习如何作门徒，如何活出基督的生命）就这样一口气连续3年把门徒课程红、绿、紫本读完了。为什么就没有继续金本课程？如果没有记错，好像是前3本念完了要休息一年才可以继续，可是这一停就是10年了。

2020年是不一样的一年，在姐妹们盛情邀请下（有点被动的感觉下），再次继续研读【金本门徒】课程。因着疫情行动管制令，每位学员都学习用Zoom线上上课。透过视频的讲解圣经里的真理，从中得到亮光，黄声明牧师清楚的分析及耐心的教导，让我们更了解人性问题，认识门徒应有的责任和使命。从姐妹们的分享中也彼此得到造就。我们很享受上门徒课程，没有压力，期待每个星期属灵的喂养与学习。不知不觉8个月的学习课程就结束了。从一开始的‘不愿意’到课程结业的‘不舍’心情，真到您亲身去感受。如果你还没有上过门徒课程，诚心邀请您也来参加这个美好【神话语】的宴席。

2020真不同，神的安排真奇妙，疫情冲击才上课，学习科技线上读，生命树下有真理、人性问题和使命，才知自己的无知，赶忙来把圣经读，透过门训更清楚，感谢牧师的教导，姐妹分享有亮光，如果你来加把劲，就知将来的去向，原来永生有盼望。



# 在疫情下的教会新常态

整理/吴艳周

踏入2020年初，新冠病毒悄悄到访，这“不速之客”悄无声息地开始蔓延全球。许多国家都面对“新冠肺炎”的肆虐。我国也沦陷于这疫情。突如其来的大肆虐，令人措手不及，心生恐慌和不安。

3月16日，我国政府宣布从3月18日开始实施全国封锁式的“行动管制令”（MCO），以全面防止疫情扩散。非必要商业单位及宗教场所必须关闭，包括所有学校都必须停课。人民除非必要，不可随意出外，也必须遵守政府设定的“标准作业程序”（SOP）。

随着疫情逐渐趋缓，从5月4日起政府放宽“行动管制令”，转为实施较为宽松的“有条件

行管令”（CMCO）。6月10日起以“复苏式行管令”（RMCO）取代至8月31日。“复苏式行管令”较后再延长至今年12月31日。

这史上全球的疫情，打乱了人民的生活作息，出外时必须戴口罩，保持安全的社交距离，要勤洗手，让人民走进了新常态的生活中。疫情中教会不能进行实体崇拜、祷告会、聚会和活动等。感谢神，现时代资讯发达，网络使用广泛，教会的崇拜、祷告会、门徒课程、属会小组、会议等就转移到网络线上，大家只能宅在家里线上参与。此外，各团契肢体也开始用Zoom云端线上聚会和进行会议等。以下是教会在疫情中的新常态：

## 1. 线上主日崇拜

- 15/3 本堂第一次线上直播崇拜。
- 22/3至5/7 参与年议会中央线上直播崇拜。
- 12/7至26/7 古晋东教区堂会轮流线上直播崇拜。
- 8月份本堂自制线上直播崇拜。
- 9月份在“复苏式行管令”下，本堂恢复实体崇拜，参加崇拜的会友必须遵守“崇拜标准作业程序”。线上直播崇拜仍然保持，与实体崇拜同步进行。
- 11月份疫情趋向恶化，古晋被列为疫情“红区”。因此，再次落实“有条件行管令”（CMCO）为期14天。本堂且暂停所有实体聚会，再转向线上直播崇拜。



本堂线上直播崇拜



线上崇拜圣餐指南  
我们可透过线上直播方式带领大家领受圣餐  
敬请大家预先做好准备敬虔参与

线上领圣餐



6.9.2020 第一次实体崇拜

## 2. 周四晚上线上祷告会

3. 为信徒祷告

- 为信徒生命长进祷告：天天读经、祷告、赞美、团契
- 为教会合一祷告：竭力保守圣灵所赐合而为一的心
- 为信徒能找准自己的恩赐祷告：作神百般恩赐的好管家

16.4.2020开始进行线上直播祷告会



17.9.2020实体祷告会

## 3. 线上堂会性查经

由刘向平牧师带领

### 晋光堂线上堂会性查经《登山宝训》

19/6开始每个星期五7:30pm  
不分年龄、不分经验、不分地点  
透过ZOOM研读圣经、遵行主道、彼此分享、互相代求

【登山宝训】于19.6.2020至18.09.2020  
每周五晚上线上进行

### 晋光堂线上堂会性查经《加拉太书》

04/11开始每个星期三7:30pm  
不分年龄、不分经验、不分地点  
透过ZOOM研读圣经、遵行主道、彼此分享、互相代求

【加拉太书】于04.11.2020开始  
每周三晚上线上进行

## 4. 线上门徒课程

【金本门徒】  
学员及导师黄声明牧师（周三晚上）

【金本门徒】  
学员及导师黄声明牧师（周四早上）

【红本门徒】  
学员及导师黄莉菁牧师（周三晚上）



## 5. 各团契聚会

成年团契线上聚会



下页继续》》





2020 团契主题  
激发爱心，勉励行善

↑25. 10. 2020疫情下的成年主日  
主题：激发爱心，勉励行善



↑9月间成年团契周六晚实体聚会  
↓成年主日大合照



↑讲员：黄声明牧师



《《继续前页

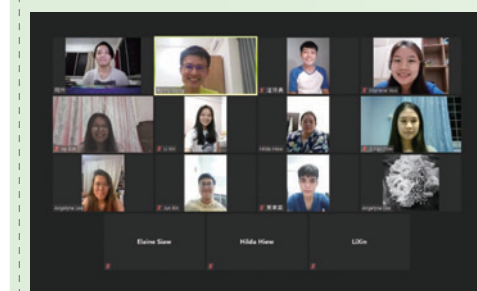
→初成小组线上聚会



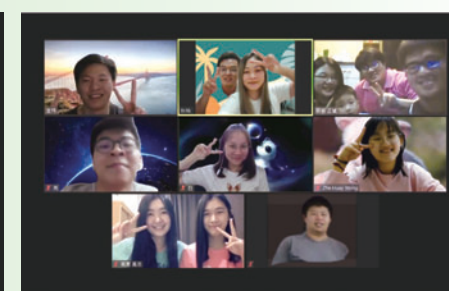
↑青年团契线上聚会



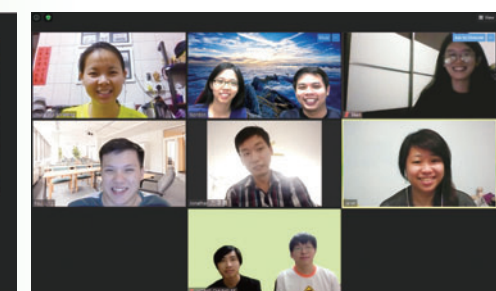
↑9月份青年团契周六晚实体聚会



↑青团小组线上聚会~诚实组



↑青团小组线上聚会~公义组



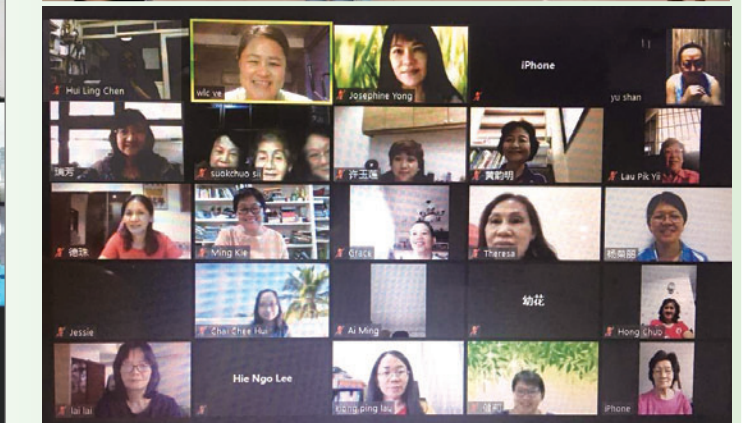
↑青团小组线上聚会~良善组



↓18. 10. 2020  
妇女会实体聚会



↑9月份少年团契  
周六晚实体聚会



↑妇女会线上聚会

下页继续》》



↑14. 11. 2020乐龄团契第一次线上聚会



↓属区：石角 导师：李国华

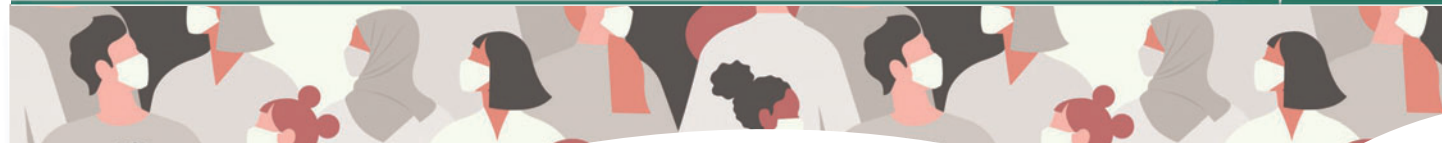
### 6. 堂会属会小组线上聚会

←属区：Jalan Hup Kee/Green Height/Airport Road  
导师：刘嘉忠/杨圣佑

↓属区：Upper Chawan Road 1&2 /Upper Foochow Road  
导师：陈绍维





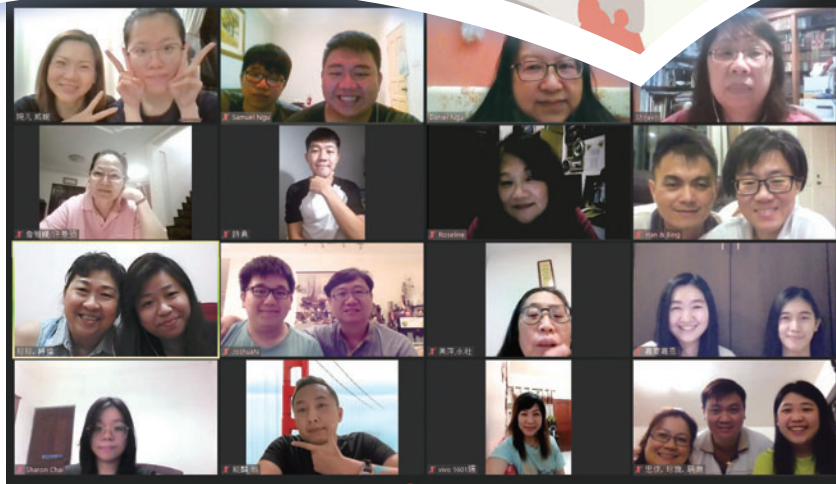


《《继续前页

### →堂会诗班线上联系会

## 7. 堂会诗班线上联系会

- 8/5/2020开始进行每两周一次线上联系会。彼此分享，交流，灵修和代祷。
- 9月及10月间进行实体分组练唱。



→男声实体练唱



→女声实体练唱



## 8. 线上牧区议会

20. 9. 2020 @ 7:30pm  
今年第二次牧区议会线上进行，由会长池金代牧师主持。



→线上直播祷告会



→线上直播主日崇拜



## 9. 线上直播幕后工作人员 ~ “资讯科技小组” ~

- 负责安排每主日崇拜线上直播及每周四晚上祷告会线上直播。

[女少年军]

城市沉重地呼吸着，戴着蓝色口罩像抓住最后的希望。疫情像是一张灰色的大网，笼盖着整个城市，人们无处可逃。医院里满是看不见的病毒、无力的病人、拼尽全力的医生，医院外满是摸不着的病毒、担惊受怕的人群，这是2020年3月的序幕。

# 等待破晓，

文 黄琳芯

# 笑满山川



▲Cadet 和Junior绘画比赛

原以为今年的三月如往日一样，学生们期待即将来临的期中假期，偷偷计划着自己如何善用假期来充实自己。可天有不测风云，疫情来势汹汹、一发不可收拾，一下子席卷马来西亚。基于安全问题，本堂一切活动和聚会都被迫取消。在这种情况下，女少年军的军官们善用科技的变通，使用Zoom 的方式进行各组聚会及联合聚会（Combine Meeting）。

各组的军官都准备一些灵修课程及活动给团员们，让她们在这期间依然能学习并充实自己。

例如Cadet班级的军官准备许多手工课程及一些小故事进行灵修。军官们设计手工的课程包括制作相框、风车等等，透过这些活动传达上帝的旨意并让孩子们能一同成长。由于Junior班级和Senior班级的团员年龄较大，故灵修课程会较多些。如Senior班级其中的课程包括学习刺绣、栽种等。

为了增加军员们之间的感情并充实她们的生活，我们举行两个月一次的线上联合聚会，分别在八月、十月举办。这两次的聚会都有不同的主题，如八月以“爱国”及十月以“环境保护”为主题。

聚会内容包括诗歌赞美、讲座以及有奖回答环节。军员们都很踊跃出席聚会，让聚会生色不少。为了推广军员们对环境保护的意识，我们举办了绘画比赛。Cadet和Junior以填色为主，而Senior则以海报设计为主。

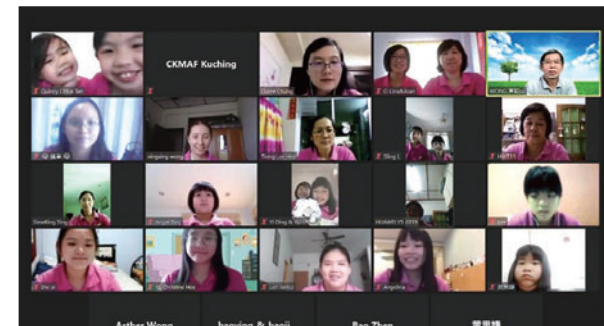
为学之道，必本于思。在军官教学的过程中，我们不但注重会员们的手动能力，我们也注重军员们自我思考的能力。军官们希望透过手与脑的并行，充实军员们在家里的生活。

冬将尽、春可期。待黎明破晓，山河无恙，人间皆安时，你我携手，共聚一堂，相视一笑，看那人声鼎沸，万花怒放，笑声遍布山川。



▲Cadet 手工

◀Senior 绘画比赛 ▼线上联合聚会





俗语说得好：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。从字面的意思来解释就是树想要静止，风却不停地刮动它的枝叶。树是一件客观事物，风是不停流逝的时间，它的流逝是不随个人的意愿而停止的。反之，从更深的方面去看这一句的俗语，主要是用于感叹当我们孝敬自己父母的时候，他们已经离开了我们。

父母是神赐给孩子最美好的祝福，圣经多处有记载，身为儿女的我们应当孝敬父母。例如神所颁布的十诫中第一条对人的诫命，就是提醒我们“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。”（出埃及记20：12）不仅在旧约中有记载，新约以弗所书6：1-3当中也提到：“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。”

父母恩情深似海，这句话是无可否认的。从出生到成年，父母对我们的养育之恩和陪伴是最珍贵的。我的父母不善用言语去表达他们对孩子们的爱，但是他们所给予孩子们的爱是我与弟弟们都无法去数算的。小时候的我，不是成长在一个富裕的家庭，但是成长在这个家庭的幸福是用言语都无可形容的。

### 慈父

虽然我不是人家口中的“别人家的小孩”，但我的父亲是别人口中典型的“女儿奴”，更是一位“慈父”。印象中的父亲就是每天凌晨5点多就离开家，傍晚4点多才回到家；又或下午3点上班到隔天早上6点多才下班回家睡觉。日复一日，年复一年的工作。

父亲在我的成长过程当中，占据了非常重要的部分。他很看重我的学业，虽然每天辛苦的工作，但也不忘记每天替我检查作业，然后细心的教导我，直到我明白为止。我的父亲是一个脾气非常温顺的人，每当工作上遇到压力他从不把情绪带回家，而我每次犯错的时候，他都非常耐心的教导我。

每一个孩子都有叛逆的时期，当然我也不例外，我会顶嘴、逃课等；父亲对我的行为非常的失望，直到有一天，被父亲撞见了，他并没有当场揭穿我，把我拉回家，而是等到晚上在交谈的过程当中，他不断地引导我承认自己的错误，我也从中领悟到父亲没有当场抓我回家是给我在朋友面前保留“面子”。那天之后，我改过自新，不再叛逆了。

从年幼到青年，父母的养育之恩和陪伴，是用文字都无法完全的表达，而身为孩子的我们应该持有感恩与孝敬父母的心。父母渐渐苍老的面容，记载着养育我们所历经的漫长而艰辛的岁月。未来我们要走过的路还很遥远，也许当中充满了曲折，困难与荆棘，父母总会引导我们前方的道路，与我们相扶持。

亲爱的爸爸妈妈，谢谢你们，女儿已经长大，我会努力成为你们心中的骄傲。

## 《父母恩深似海》

文/萧依宁（青团）



### 严母

我把我的母亲比喻成冬夜里一张丝棉被。当我瑟瑟发抖时，贴心的呵护和温暖使我安然入梦。与父亲相反，母亲却是一位“严母”。由于父亲工作非常忙碌，母亲担起了每天早上载我去上学，晚上送我去补习的责任。虽然她的工作也很忙，但是她总会把孩子们的教育与需要排在优先，她的陪伴让我从小到青年时期从来都不感到缺乏。

记得18岁那年的生日，没有像别人家小孩华丽的庆祝，当天早上，她给了我一个红包，里面放了一些钞票和一封信。信里的一句话直到今日都依稀记得：“孩子，爸爸妈妈也许不能像其他父母一样给你18岁的生日派对，但是这点钱，可以给你买你想要吃的东西。我们都希望你能健康快乐的长大，就已经是我们最大满足了”。看了这段话，我泪如雨下，到如今说起时眼眶还是会不禁的红的起来。母亲除了很注重我们的学业以外，也很注重我们的健康，常常确保我们都三餐温饱。每当到了考试，我和弟弟们会长时间在房间学习，而母亲都会把预备好的饭菜端给我们享用。

## 最美好的礼物

文/郭祈悦

主内弟姐妹，大家主里平安。我是郭祈悦，今年20岁。感谢神给我借着这个宝贵的机会以文字来分享我的成长的经历，并让我借此可以回忆从前那美好的时光。

我相信许多人曾写过《我的家庭》这篇作文，文章里的内容也许会有些相似。例如：“我有一个可爱的家庭，家庭成员有爸爸、妈妈、哥哥姐姐……”而到了结尾的时候总会以“我的家庭很幸福，因为有爱我们的爸爸妈妈，我爱我的家”。当我写着写着，脑海里就浮现了许多的问题。我的家庭真的是如作文里面写得那么美好吗？我的爸爸妈妈是真的爱我吗？

小时候，我常常认为父母都不爱我，总喜欢管着我，我时常觉得我像个没有自由的孩子。尤其我有一位非常严格的母亲，她对孩子们的成绩总是特别的看重。久而久之，我们的话题总围绕在学业上，因为母亲从小就告诉我，如果有好的前途，就应该考取好的成绩。但我对这些话不以为意，也不会特别的看重，所以从小学开始，成绩总是不特出，当时的我也把小学所有的时光都搭在“玩”上了。但小六鉴定考试成绩却给予我一个非常大的打击。升上中学的我，被校方安排在该年级的最后一班，也是别人常说的“放牛班”。自从那天开始，我下定决心发奋图强，要考取好成绩，必须追求自己的梦想和前途。

### 兴趣前途两茫茫

时间飞逝，很快就上到了中五。相信许多的人在这个时间段都会思考自己的未来，追求自己的梦想，选择读什么科系，搞清楚自己到底兴趣什么之类的问题。当然我也不例外，当考上马来西亚教育文凭时，我才有时间静下心来，认真地思考自己未来的方向。当时的我并没有明确的方向与目标，只觉得自己对心理学比较感兴趣，但却不敢告诉父母，所以这个念头也慢慢消失了。我从诗巫卫理神学院上完3个月短宣的课程回来后，才知道母亲希望我读会计这个专业，但却被我拒绝了。

那段时间，我跟母亲发生很多争吵与矛盾，我一直向神祷告，求神指引我前方的道路。感谢主垂听了我的祷告，也让我清楚自己的方向与兴趣，我决定报读音乐系。在祷告的这段过程当中，我清楚看见神对我的呼召，但我也一直尝试去逃避和不回应神。感谢神，在神赐给我宁静在祂怀里的那段时间，让我看见我可以善用神所赐的才干，在自己的兴趣上发展，并且在未来的道路上全职服侍祂。

经过与母亲商讨以后，她同意让我报读新加坡神学院圣乐系。由于该校的最低入学年龄限制为20岁，我没有被录取。当下我感到非常的懊恼，因为在未来的一年半时间里没有任何的安排和计划。最后，母亲就给我一些建议，她希望我先去读中六，因为中六这个课程也为期一年半。在没有任何的办法之下，我也只能硬着头皮，心不甘情不愿的去读中六。一天，母亲突然问我是否要到诗巫卫理神学院学习并装备自己，当下我便爽快地答应了，因为这样就可以脱离中六的“魔掌”了。虽然当时我抱着不对的想法进入神学院，但感恩神祂的恩手带领与看顾我，让我在这个短短一年里学习到很多的圣经知识，也在自己的灵命上有所成长。在卫理神学院读了一年半后，决定在今年再次尝试申请报读新加坡神学院。感谢主因着祂丰盛的恩典，通过了一系列的入学考试，顺利被学院录取了。

感谢主，因为祂从来没有放弃过我，一步步地带领我走到了今天；感谢主，赐给我一个聪明又有智慧的母亲，在我成长的路上陪伴、鼓励与指引我。父母是神赐给孩子们最美好且珍贵的礼物。荣耀归于主，阿们。





## 迎来新生命

### 元宵宝宝

文/黄国平

一家四口幸福的合照——好事成双

(左一是哥哥：为泽；爸爸手上抱着的是新生妹妹：为熙)



2020伊始，人人都说这是个充满苦难的一年……

从年初的澳洲森林大火，再到莫名其妙的新型冠状病毒肺炎，真的是搞到全球人类神经紧绷，人心惶惶！

但对我们来说，今年却是充满恩典的一年。今年的农历新年，难得的能够再次“阖家团圆”；因为大女儿临盆在即，所以只能留在古晋庆祝农历新年。

新年期间，大家都在期盼这小妞的诞生……医生说的预产期是10/02/2020；我就跟家人说，既然接近元宵节，那就让姐姐提前两天出世吧！

08/02的元宵节凌晨四点我就起身了，因需要准备前往教堂带领晨祷会。起身后第一时间看了手机，原来大女儿已在凌晨2点多住院待产了！心想，自己的“预言”还真准啊！

带领晨祷会时，心中挂念在BMC的女儿、女婿，看到还没什么消息，就在晨祷结束前，请出席者为着女儿和即将来到我们家中的女娃祷告！

7点多买好了早餐送到病房，看到躺在病床上的女儿，阵痛到整个人都蜷缩了！虽然自己已有5次为人父的经验；但却不能亲身经历这样的痛楚啊！当时自己看了也于心不忍！由于枯坐在那也不能帮啥，所以就先行一步离开了！

整个上午的心情都是忐忑不安……希望女儿可以尽快生产、宝宝顺利出世、更期盼宝宝健康、祈许母女平安！一直到接近中午时分，女婿传来了好消息，女儿于中午1126顺利诞生了女娃儿，母女平安！收到信息的当儿，心中是无限的感动！

小妞是一个可爱的元宵宝宝，和外公的农历生日（年初四）只相差了11天；所以，她的诞生可说是给外公的一份最佳生日礼物啊！

父母为小妞取了一个寓意深长的名字～为熙（明亮、快乐之意）。希望她能成为一个充满阳光、做个光明磊落的人，快快乐乐、健健康康、平平安安成长！更成为一盏明灯，为主发光做盐！

圣经《诗篇》127篇3节说：“儿女是耶和華所赐的产业，所怀的胎是他所给的赏赐。”但愿其父母看重神所赐特别的产业和美好的祝福。也让身为父母的女儿和女婿们，有责任在神面前很好地养育自己的儿女、教育自己的儿女；就如《箴言》所说：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”

这是我们对下一辈的期许，也是上帝的教导。我们恳求上帝带领、眷顾与赐福我们的家庭！阿门。



文/刘丽莉（青团）

## 谢谢你们

2017年的那一天，摇身一变，成了孩子他娘。从怀孕十个月到经历那十级的疼痛，做月子，喂母乳，半夜醒来等等，真的快要投降了。打从那一刻开始，对“妈妈”这两个字只有敬佩与感恩，为了孩子得承受多大的牺牲呀！而孩子的爹也从那时候开始被逼跟他一起成长。当自己经历了这一切时，才更深刻体会当爸爸妈妈不是一件容易的事。

我出生在一个小康之家。爸爸是一名船员，而妈妈是位全时间家庭主妇。妈妈占据了童年记忆的大部分，相对的对爸爸的印象就比较少。因为工作的关系，爸爸一整年在家里的时间也只有百多天，而且只要晚上才会出现。爸爸一个人得扛起整个家的家计，妈妈就必须承担起照顾我们的责任，也变成“女强人”。

小时候印象最深刻的就是妈妈经常请我们兄弟姐妹吃“面条”（藤条）。记得一次，吃完“面条”后的手臂，怎样也弄不掉，还留到隔天去学校给同学和老师一起分享。妈妈对我们的严厉的教育在那时候是绝对无法体会的，打从那时候对妈妈感到非常害怕。长大后

就不一样了，自己和父母的关系渐渐的像朋友般，我们都可以直接称呼他们的名字。我想这不是每个家庭都可以这么做的。与妈妈真的无话不谈，还会把曾经的经历老调重弹。听着母亲说起以前的故事，发现爸妈真的非常伟大。现在的我们都过得非常幸福。

我们绝不埋怨当时母亲母亲的鞭打。如果她没有这么做，我现在会是什么样子自己不知道。其实他们打你，责骂你，自己心里也非常难过。当爸妈的这个角色不是上课就可以学到的东西，所以他们选择了自己的方式去抚养孩子。

谢谢爸爸妈妈把我抚养长大，直到现在还帮我照顾孩子。我想我是全世界最幸福的孩子之一。

爸爸妈妈谢谢你，你们辛苦了，我爱你们。

· 成团孝亲节线上聚会分享 ·

文/杨荣仙

## 父母与子女应当彼此尊重

这是我生平第一次参与线上聚会分享，真是一个非常特别的经历。今年的孝亲节在新冠肺炎疫情中的行动管制令下度过，相信此时此刻大家都已逐渐融入新常态生活了！

与大家分享的是父母与子女应当怎样相处。时常父母对子女的要求太过分或欠公平，但身为子女也应该尊敬父母。即使子女不服从，也不讨父母欢心，父母更应该以爱及谦和的心来对待子女。最理想的是基督徒父母和子女都互相爱护对方，放下自己的私心，能彼此包容和接纳，就可达到理想的效果。

父母管教子女是帮助他们成长而避免让他们愤怒或沮丧。教育子女并非一桩易事，相信为人父母的都有同样的经历吧！我们需要无限的忍耐，才能使子女在爱和尊从基督中成长。当我们情绪不稳或愤怒的时候绝不应该是惩罚子女的最佳原因。父母要爱子女，对他们如同基督对待所有的人一样。虽然不容易难免会打骂，也不是放纵他们。

我很感恩神赐给我有四个儿

女，两个女婿，他们都很孝顺，每个都很贴心，还有两个可爱的外孙，泽全，泽天。身为妈妈兼爸爸，岳母又是外婆的我，只期盼儿女们都信靠上帝的话语，上帝的话语是脚前的灯，路上的光！

我有一位慈祥的父亲，从小到大都不曾打骂过我，他是我心中的慈父。当年我遇到苦难，生活面对挑战陷入低谷时，他一直鼓励着我，常常打电话给我为我加油。我的父亲没有读过很多书，但他是一位有智慧也很有耐心的人。三年前他离开了我们。午夜梦回时都会感到对爸爸很亏欠，心中酸楚流泪，因我不曾亲口对爸爸说一句“我爱你”。现在我想说，可是永远没有机会了。感恩的是高龄八十七岁的妈妈身心都很强壮，她一生劳碌，都为着我们而忙。虽然因年龄的关系，记忆不佳，我们每天都以电话互相问候及闲聊。

希望父母还健在的弟兄姐妹们都要珍惜当下，趁着父母还健在的时候，真心地向他们说声“我爱你”。尊重父母的智慧，顺服他们的权威，关心他们的福乐。

愿以下列经文与大家共勉之：

**箴言 1:8** 我儿，要听你父亲的训诲，不可离弃你父亲的法则。

**以弗所书 6:1** 你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然。

**箴言 20:20** 诅骂父母的，他的灯必变为漆黑的黑暗。





感恩！在我过往的生命里，神让我在不同的阶段，在不同的地方，都接触到福音。并借着不一样的人际关系，慢慢的引导我接受主耶稣成为我个人的救主。

#### 宗教活动聚会

我出生在一个没有信仰的家庭。爸爸是福州人，妈妈是伊班人。在我大约五六岁的时候，父亲因为工作的关系很少回家。妈妈就带着我和一个弟弟在长屋住了一段时间。有一天，一名西方传教士来到长屋传教，那是我第一次参与宗教信仰的聚会。但那次的聚会并没有给我留下深刻的印象，因为我当时根本听不懂也听不明白传教士的话。毕竟那个时候我还小，我也不记得他是用什么语言来跟长屋的居民沟通。印象最深的是妈妈用福州话跟我说：“他是红毛人，他是做礼拜的”。虽然那次我并没有得着什么，却让我明白原来这世界上还有一种跟其它民间信仰不一样的宗教。

#### 假期圣经班

大约6岁多的时候（大约49年前），爸爸又因为工作的关系，带着全家从民丹莪祖母的家搬到沙巴州的斗湖市，我也开始在那边上学。

12岁时，邻家的一个同龄女孩邀请我去参加假期圣经班。我们的家只隔了几间木板屋的距离，其实彼此不是很熟悉。当时住家左右边邻居都是拜偶像的。我被她邀请之后，就莫名其妙的跟着她去了教会。还记得，那是斗湖巴色教会所主办的教会活动。当我参加完假期圣经班后，我的感觉和印象是不错的。因为聚会的时候，不单只学神的话语，还有玩游戏唱诗歌和做手工等等，感觉蛮开心的。这是我人生第二次接触到福音，也是我在

儿少时期唯一参加过的教会活动；一直到17岁，我都没再参加过任何教会活动。

我们在斗湖住了整整10年。在我16岁那一年（39年前）我们又举家搬回砂拉越。我们在距离诗巫79公里的Selangau（实兰沟）定居并且开始经营一间小杂货店。相信来自诗巫的人应该都知道这个地方吧，那是一个伊班原住民的地区。



### 我的信仰之路

文/詹雅媛

#### 小组聚会

那时候，从诗巫上去Selangau的公路有一段是石头路，需要2个小时左右的车程。当时没有自来水和电流的供应，也没有电讯服务，店屋都是用木板搭建的，几乎没有华人居住，只有一些做生意的商家。小镇大概只有60多家，有些是拜民间信仰，有些是无神论者。我的丈夫许景强比我们家早一年在那里经营小杂货店。我们结婚后（我大约才17岁左右），卫理公会有意在Selangau这个小地方开始福音事工。陈秀金牧师被委派到Selangau，陈朝强牧师曾到该地考察。当时只有一些小型伊班教会在运作。恰巧陈秀金牧师和陈朝强牧师认识景强的爸爸。所以就由我家翁

带着他们去附近的店屋做探访。那时候几乎所有做生意的人都是住在店里。最后他们决定以小组聚会开始传福音的事工。小组聚会就被安排在我们当时的店里开始。有时聚会也会在我妹妹家，就是我爸爸的店。

也因为这样，我才有机会重新开始跟基督教有了联系。刚开始，很少人要参加聚会，只有我和景强还有我的妹妹和一些年轻

人。后来，小组聚会的地方也会换到其他组员的店里。10年后，参加聚会的人数有增加一些。卫理公会终于考虑在那里买了一间店屋做为布道所，我们才有了正式的聚会场所。后来我们的小组聚会也改成了成团聚会。

#### 主日崇拜

几年后，我和景强带着孩子们离开Selangau，搬回诗巫和家翁家婆同住。那时我的家翁家婆每星期都有参加新福源堂的福州语崇拜。我偶尔也跟他们一起去。也因为这样的关系，我才有机会去参加主日崇拜。在Selangau，没有参加过主日崇拜。感谢主！我31岁那年在诗巫的新福源堂上了洗礼和入会课程，之后就受洗并且入会。

#### 【马太7:7-8】及【路加11:9-10】

“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。

因为凡祈求的，就得著；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。”

这段经文是我要分享……从遇见神，生命的建造及神带领我的心路历程。

1979年中学毕业后，原是一腔热忱要更上一层楼，碍于家庭经济拮据而作罢。继被父亲安排到实兰沟（土著区）作生意。当时一句伊班语都不懂，对生意更是一窍不通，还闹出不少笑话。感谢神，一群伊班同胞支持下，生意慢慢上了轨道。

#### 去与留的两难

1983那年结婚，1992年就面临孩子们上学的问题。当时该小镇没有小学，必须用水路到邻近的政府小学上课。考虑到孩子们的未来，就决定把他们安置在诗巫，由我的父母亲来照顾。那时父母都接近70岁，母亲更因常年的劳累，积劳成疾，患上轻微精神衰弱的她，症状因此开始浮现，身体虚弱，对家务事，更是大不如前。

想到年老父母的健康问题，孩子们的学习之路，自己又远在他乡，令我非常烦心，不知如何安排而忧心忡忡。到底是留下还是移居诗巫，令我难以选择。甚

至为此引发了忧郁和失眠症。最终我毅然决定搬回诗巫，可以自己照顾孩子，也会省去父母亲的压力。可是如意算盘打得并不如意，搬回诗巫那段期间，事事不顺心，口袋里的现金渐渐用光了，但银行的贷款还需要继续还。

#### “圣诞徒”的祈求

虽然自小已受洗，归入主名下，却只是风闻有神。一向来只在圣诞节到教堂拿礼物的我，是一个标准的“圣诞徒”，没有实际参加崇拜、团契及事奉。当时却有一股莫大的力量要寻求神，恳求神开路。当晚趁妻小都睡香了，我就跪在床边向神祈求，寻求神的帮助。不知时间过了多久，朦胧中仿佛有一微小的声音对我说：“孩子，放胆去做，不要怕。”

当时在古晋有一段时日的三哥建议我们来古晋闯一闯。就这样在神的祝福、父母的鼓励及三哥的劝勉下，怀着忐忑不安和



文/许景强

迷茫的心情来到了古晋，开始了在万福路的茶室生意。起初，多少都有些困难，但有神的帮助，就是不一样，生意渐渐的旺盛起来，就这样莫下了基础。

在经历了神帮助的同时，也挑动起我对信仰冷淡的心。感谢神，在晋道堂一位热心弟兄带领下，我们举家来到了晋光堂。我信的是一位奇妙神，正如《雅各书1:6》说的“只要凭着信心求、一点不疑惑”。跟随主，要有定见。我是一位如此懦弱无能的人，没有亚伯拉罕的大信心，更没有他的果断行动力（创12:4）。当神呼召亚伯拉罕离开本地、本族、本家往神所指示的应许地时，他没有半点迟疑，就照着耶和华的吩咐去了。而我呢，还要几经思考，最终逼不得已才来到古晋试一试。

神是信实可靠的，他的应许永不落空。目前虽然有疫情肆虐，世上有苦难，有忧虑，前面还有许多未知的挑战。只要坚定寻求神，存谦卑顺服的心依靠祂，专心仰望寻求祂，上帝必在前面指引我们，带领我们走过死阴幽谷。神悦纳我们真诚深切的心寻求祂。

《《文接前页》》

#### 家婆的祷告

还有一件事我要分享，就是我和家翁家婆同住时，我深深经历了神奇妙的作为。我家婆共有11个孩子，她每天晚上不间断的为着她的孩子们祷告。那时她已经70多岁了，她的孩子媳妇们有些已经信主，但有些还没有。未信主的当中有拜偶像，甚至家里摆神台，我觉得要他们信主是极其困难的。但是神让我看到他不可能的事情变为可能。几年之后，他们慢慢的也都信了主。

感谢神！祂让我看到祂的能力和智慧是无法测度的，祂的慈爱更是辽阔高深。很感恩的是，我的5个孩子及2个媳妇都已经信主了。

主啊！无论我们在哪，无论环境如何，我们都愿意信靠你，永远的跟随你。



## 信耶稣真好



文/罗永妹

我出生于一个无宗教信仰的家庭，接触基督教信仰的机会非常渺茫。第一次走进教堂是在小学四年级。记得当时是应表姐邀约去参加晋福堂的主日崇拜。感谢主，当时我的父母并没反对。表姐当天参与诗班献唱事奉。印象中她给了我五十仙，说“等一下有人会拿袋子来，你把这五十仙投进去。”我带着一颗好奇的心参与平生第一次的主日崇拜。但我深信这是上帝的安排与带领，在我众多兄弟姐妹中眷顾和预备，使我能接触与认识基督的福音。

中学期间，又有机会再走进教堂。当时，表姐已是一位传道者，而且被派到新生堂服事。因为单独一个人在教会，所以时常叫我陪伴她，偶尔我也会在教堂过夜。后来表姐移民，我与主的连系因此断线。一直到我认识我先生，他是一位基督徒，我再次有机会接触基督教。感谢父母的谅解与祝福，结婚前我正式受洗成为基督徒。这又是上帝再一次

在我人生中奇妙的安排。蒙上帝带领，祂把我交托给我一位体贴、有耐心和顾家的好丈夫。

我先生因工作的关系需要调派，我们便举家搬到第二省的木中镇。那时候木中还没有布道所，只有家庭聚会。直到布道所成立了，我才慢慢加入服事。布道处的第一任牧师是陈华新牧师。虽然崇拜人数不多，牧师和师母，以及教会兄弟姐妹都不辞劳苦，每个星期从成邦江来到木中布道所带领主日崇拜和主日学，我三个女儿也参与了主日学。由于木中会友人数不多，这反而让我们有更多机会从中学习如何管理神的家，也让我与神的关系更进一步。

就这样在木中度过了七年的时光，直到女儿上中学，我们才搬回古晋定居，定时来到晋光堂参加崇拜。我和我先生也在其他会友的鼓励下开始招待员的事奉。原先我们觉得教堂这么多会友，应该不需要轮到我们来，

故每次参加完主日崇拜便匆匆离开，其实心里便会有个声音告诉我，神的殿是我们家，我们都是神爱的儿女，因此我们都应该承担做儿女的责任，分担神的事工。就如《雅各书1:22》说：“你们应该做行道者，不要单作听道者。”感谢主！

回首这些年生活过得太平顺了，也没什么大起大落，是上帝的恩典，上帝特别照顾我了。无可否认，神是奇妙无比，祂总是透过身边各种人、事、物让我经历祂的同在。接受主耶稣成为我生命的救主以后，我深信未来的日子不管怎样，神会赐给我足够的力量帮助我，引导我去面对，并且有从祂而来的平安和喜乐。上帝的恩典够我用。最后，我想引用《箴言3:5-6》与大家分享作为结尾：“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。”

● 诸天述说神的荣耀。穹苍传扬他的手段。这日到那日发出言语；这夜到那夜传出知识。（诗篇19:1-2）。

● 求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得著智慧的心。（诗篇90:12）

## 退休后的新生活

在生活中有很多乐龄人士退休后，无法调整适应生活节奏，受到影响在心里方面落差之苦，因此老年人必须俱备以下各方面：

### （一）对退休要有正确的看法：

一个人不管职位高低，总有一天要退休，这是人生历程中必经之路，要如何走下去达到目标。

### （二）让心里与行动提前到位：

退休之前要先做准备，适当时候少管事物，多多和退休人士交谈喝茶，探讨人生的经历，社会时事等，计划

未来的方向。与儿女共创副业或发展事务工作。

### （三）多观察社会境况与发展：

退休后要观察社会境况的发展与危机，要参加社区与社团活动，发挥自己的才干经验与热忱，服务社会人群。促进国泰民安和平的社会。

### （四）结伴旅游及健康运动：

计划组团旅游各处名胜古迹，与同乡访问探亲。参加姓氏公会同乡等社团活动及健康活动，尽情享受欢乐适应退休后休闲的喜乐人生。



## 不离不弃的爱

文/郭俊义

生当中有着上帝给了我数不尽的恩典。我在非基督教家庭长大，在纽西兰就读大学时受洗。当时刚信主不久的我根本没有过着灵修、读经和祷告的生活。大学读完之后就回古晋做电脑零件批发的生意。每天早出晚归，又抽烟又喝酒，家庭非常不和谐，太太总是为了我的态度闹得非常不愉快，从1996直到2007，终于告了一段落。因同行生意的竞争和种种其他的因素，让我经营的电脑零件批发生意陷入瘫痪，无法再继续经营。生意上所带来的压力，令我每天都睡不好，也吃不下。在短短的五个月里，体重从原本90公斤降到73公斤左右，身体的免疫力也大大下降。

2008年3月，我的手臂突然肿胀的很大，被迫进入KPJ医院治疗。医院原本说会从红肿的部位切一些组织送去化验，但延迟一段时间后才决定该怎么做。原本要割取的一小部分，却在我的手上开了一刀，把我被细菌感染的一部分一起切除。隔日当医生检查我的手时，发现我的膀臂也开始红肿。当天下午又进行第二次手术。医生说我的手臂应该是被食肉菌感染，而且我身体缺乏

抵抗力，预计会恶化的非常快。医疗团队担心食肉菌感染的部分会迅速扩大，就决定切除全部被感染的部分之后，再等化验报告出来。第三天化验报告从吉隆坡发出，证实是被食肉菌感染。医生说我是他病人中非常幸运的那位，因为大部分食肉菌感染者都没有机会存活。有一小部分的感染者为了生存而手或脚被切除，而我却只是切了2个大伤口，我的2个大伤口足足被逼打开长达2个月之后才能被缝上。在那两个月修养期间，我才开始恢复正常的睡眠和饮食。祸不单行，在2009年中我经营的电脑零件批发生意失败而被法庭宣判破产。之后，我就用家人的名字成立了一间新的公司，业务是马电讯公司（Telekom）授权经销商，促销streamyx和unifi及协助顾客申请和注册。

感恩神一路上的引领和保守。神让我意识到正常的生活习

惯的重要，人需要有足够的睡眠与作息。感恩上帝为我预备了一位聪明的医生为我动手术。感恩之前生意的失败，让我结束非常压力和竞争的行业。感恩我今天有较多的时间陪伴家人。目前我参与本堂的成年团契、主日崇拜招待员、小组组长的事奉，同时有机会上《金本门徒》课程，也参与布道探访队的队员。感恩我能经营现在的行业，纵使在疫情中也没有缺乏，还清之前所欠下的债务。感恩在2019年12月，有机会和家人一起到澳洲珀斯旅游。神的安排和引领往往都是在我们意料之外。《希伯来书12:6》说：“因为主所爱的，他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。”神用祂那不离不弃的爱，爱我们，我们就像陶器般不断被祂陶造直到我们活得越来越像主耶稣的样式。愿一切荣耀，尊贵都归给我们在天上阿爸父直到永远。

### （五）丰富老年生活目标：

老年人要扩大自己的视野，重新规划新的生活范围，良好的人际关系，亲戚朋友的交往，亲情人情是可贵的要常常拜访，及参加各种喜庆，丧礼等。促进亲属的联谊是重要的。要去了解不同生活习俗，充实自己过着幸福快乐的家庭生活。

### （六）终身学习的精神：

活到老，学到老，借着老有所学，老有所用，终身学习，追求长进。现今教会有乐龄学习中心，四年制大学课程，在智体灵群各方面进展学习。在乐龄团契里参加各种聚会，见证分享，讲座会。充实人生经历，发挥自己的恩赐。服务社会，促进团结。

### （七）要有正确信仰人生：

人需要有正确的信仰人生与目标：圣经说：上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。（约翰3:16）。耶稣说：凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。（马太11:28）。除他以外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠著得救。”（徒4:12）。耶稣说：我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的；你们心里不要忧愁，也不要胆怯。（约翰14:27）

我愿你相信接受耶稣，做个人救主，并在圣教会中敬拜事奉。愿主耶稣基督赐给你平安，过着退休后愉快有自信的新生活。



早期我父母从古晋搬去诗巫从事摩多车行的生意。我就在诗巫出生，长大。从小受到兄长及朋友们的影响，性格叛逆也没礼貌。少年时，就从同学那里学会了打麻将、玩牌、抽烟，但学业方面还保持中等。

### 保守我的信仰

因为父母早期没有机会受教育，据父亲说他有上小学两年，却因遇上第二次世界大战而被逼停课。母亲是个很虔诚的佛教徒，跟随长辈信奉民间神明和佛教。我从小也常常跟妈妈去神庙佛寺拜拜。然而，我因为看到庙里的十八层地狱受苦的画像和电影中的鬼戏，心里感到不平安。虽然在卫理中学求学，因为心里刚硬和原生家庭的影响，始终没有接受主耶稣为个人救主。

中学毕业后，我去西马继续求学，三年后毕业。在吉隆坡参与建筑工作，受同事与周围的人影响，更是烟不离手，偶尔买买万字票，上Karaoke唱歌、喝酒等，日子过得很自由但非常空虚。

直到有一位女同事跟我分享福音卡带和四个属灵定律的福音信息，我心中得到真正的平安，我不再害怕鬼怪了，因为我知道我已信靠那最大的神。周末时，她带我去参加崇拜，青年团契，使我更加了解基督教，生活更加充实，之后这位女同事就成为了我的太太。借着主耶稣的帮助，使我成功戒除了吸烟、买万字、讲粗话、唱Karaoke、喝酒等不良习惯。

## 上帝冥冥中的保守

文／郑祥富（成团）

### 保守我的家庭

成为基督徒以后，偶尔也会遇到苦难。太太在生下大儿子后，得了产后忧郁症，因为在吉隆坡没有亲戚常常在身旁，上帝派教会会友小天使们来陪伴和帮助我们，使我们度过一次又一次的苦难，感谢神，太太最终也得到医治。上帝的安排，太太辞职在家照顾两个孩子，陪伴孩子们一起长大。

孩子们年幼时，因工作关系，我早出晚归，上班时孩子们还没有睡醒，我下班后孩子们已经要上床睡觉了。那时我觉得像是他们的uncle。很少和孩子们有相处的时光，孩子们也和我很生疏。上帝就透过一位同事丧子的经历，他最遗憾就是没有和儿子生前有更多的时间相处和沟通。这一件事提醒了我要珍惜和孩子们相处的时光，因此我就安排每个星期五晚上带孩子们去他们最喜欢的游泳池游泳，主日也一家人一起去崇拜，星期日下午去公园骑脚车，跑步等。感谢主，让我有机会一直陪伴他们一起长大。

### 保守我的身体

2013年我去中央医院检查脚拇指，顺便检查眼睛，赫然被诊断出右眼视网膜脱落，需要马上住院留医，隔天早上进行手术。当时我根本没有心理准备，就跟医生要求回去跟家人交代，隔天一早再来医院接受手术。当时害怕若眼睛瞎了什么都看不见，就向上帝祷告寻求上帝赐给我信心和胆量。隔天感觉心灵上平安的去医院动眼睛的手术。感谢神垂听祷告，手术顺利进行，住了一晚就出院回家休息。八个月后，医生发现右眼没有完全康复，需要再次进行手术。感谢神，手术再次顺利完成。

此外，我也同样经历了上帝的保守，就如：我曾在吉隆坡得了骨痛热症，在医院住了三天观察治疗。回想起我一生从小到大，上帝也冥冥中保守我免离灾害。就比如我小时候跌倒，右手脱臼，得到医治。我还没信主的时候，在关丹车祸撞断了三根电线柱子，肉体却没有受到很大的伤害。感谢赞美天父上帝，荣耀归于祂独一的真神。

最后，以一段经文与大家分享：

【马太福音7:7-8】

你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。

## 神的带领

文/苏俊泉（少团）

我名叫苏俊泉，今年18岁。很感恩可以在这里分享神在我生命中的恩典及带领。

### 考试运？神恩典！

3月5日，也就是SPM成绩放榜的那一天，看着自己的成绩单，心里满怀感恩。因为手里拿着的，正记载了神在我学习生涯中的恩典与带领。可能是我出生于英国的原因，从小就不喜欢华文，觉得华语很难。还记得，在读三年级时，还把自己的名字写错，把“俊”写成“你”。感谢神的带领，赐给我很多很好的老师来教导我，也让我有机会去补习。更有趣的就是，在考UPSR和PT3华文科时，打开考卷，发现作文题竟然还是我曾经做过的。朋友都说我很有“考试运”。在中四中五时，我比别人多拿了两三科SPM学科。虽然每次都来不及完成全部的温习，奇妙地，老师都是考我读过的。还记得朋友为了“省时间”，每次跑来问我哪里读了，哪里“不需要”读。

不仅如此，平时没有自信的我，竟然获得美国哈佛大学毕业生颁发的奖项，还被老师选为模范生，让我有机会在毕业典礼致词。我想，在朋友眼里看来我真的很幸运。但我深深知道，我所有的这一切，不是因为“幸运”，而是神的恩典。从小，每次要考试以前，妈妈一定会提醒我要祷告。虽然小时候我不明白，害怕在班上祷告，怕被别人嘲笑。现在我终于明白了，神要以我的成绩来荣耀祂的名。

### 追求梦想？感恩知足！

此外，在今年一月，我很感恩神能拣选我去参加短宣。说实话，一开始是心不甘情不愿的报名。我不想去短宣，因为想跟朋友一起去西马读书，不愿意看着同学一个个离开古晋出国追求各自的梦想。原是班上的第一名，现在却是最后一位还没出外深造。回头看，只能说这一切是神的恩典。神粉碎了我骄傲的心，让我谦卑在神学院学习更重要的功课，那就是懂得感恩和知足。

在短宣见习时遇到了两位小男孩，看见他们在阳光下玩乐，看似无忧无虑的样子，我从来没想过他们背后的故事。从他们的妈妈那里得知，原来他们的爸爸去年因癌症而离开了他们。因此家里失去了经济能力，他们的妈妈只能把他们俩分别卖给别的家庭。

我还认识另外一对兄弟，来自破碎的家庭。父母亲很少回家，15岁的哥哥平时就要负责煮食给自己和弟弟。哥哥还告诉我，他们每天凌晨5点就开始走两小时的路程去上学。我听见他们的故事时，心里很难受。想起以前的我，总是埋怨父母所安排的补习，要我坐校车回家等等，就觉得很惭愧。我所嫌弃的，正是别人所渴慕的。那两兄弟的遭遇不仅时时提醒我要感恩，也让我领悟到自己是何等蒙福。

### 合神心意的追求！

参加了三个月的短宣，我的灵命得以成长，也改变了我的思想。以前我都会问自己，以后长大了要做什么，我到底喜欢什么？参加短宣后才知道我应该问的是，神要我做什么，我所追求合神心意吗？每当我遇到困难时，都会想起神学生给我的鼓励，那就是：神开的门，没有人能关上，若神关上了这扇门，他一定会开另一扇门的。

目前我还未去深造，因还不清楚自己未来的方向，但是我知道神从未离弃我，祂的道路远高过我所想象的。虽然不晓得未来会发生什么，可是我知道是神掌管明天。明天自有明天的忧虑，我们今天要做的，就是带着感恩的心，凭着信心依靠神的带领。





## 童年时的梦想

自小学三年级开始，我就对教师这份事业憧憬着梦想。每次办家家酒时，我都是扮演那位穿着高跟鞋，手里拿着藤条教书的老师。甚至每次写作文，写有关于我的志愿时，我都会写我的志愿是当一名老师。可见，老师这份美好的职业已经深深地烙印在我小小的心里了。我并非排除，这是神在我年幼的时候就把教育的负担放在我生命里面。

## 神带领我的教育路

在我念大学教育系之前，我从来没有当过临教。神却用另外一种方式来肯定我走教育之路。记得，Form 3 PMR 会考在九月就考完了，我有好长的一段时间闲着。我正思考要如何攒一点钱预备我继续升上中四。原来，神都已经为我预备好了。村里有一些父母建议我开补习班，帮他们的孩子补习。过不久，甚至有中学生的妈妈也把她的宝贝儿子送过来补习。我当时并没有想太多，就凭自己所懂的尽心地去教导他们。在预备补习的过程里面，我更肯定了自己要走教育这条路的想法。因为在备课与教导过程中，我的脑海里不断呈现许多好点子与方法，对教育的热忱也因此持续我心中涌现。我想，就是这一股对教育的执着与热忱，把我带到教育界的领域。

SPM成绩放榜后，我填写本地大学申请表格时，四个选项都选教育系，只是主修的科目不一样。生怕如果其中一项没有选教育系，我可能就被排挤在教育门槛外了！似乎一切都那么顺利，顺利得有点理所当然。从交上申请表格，甚至去一趟古晋面试，过后收到大学录取信，一切都那么自然地发生了。另一方面我是十分激动的，因为我被录取的是第一选项，就是主修生物科教育系。我深信上帝在带领着整个申请大学的过程，祂以这种方式肯

定了我的选择。

## 曾在教育与神学间摇摆

虽然，我很肯定教育路是神对我的呼召。但是因为自己知晓未来的伴侣是要走上全时间传道人的道路时，我挣扎了。我是否应该转换跑道，也跑神学路线？这样的问题不断涌现在我脑海里。我一直在等候神给我答案，后来渐渐明白教育之路与神学是没有冲突的。我们都一样在做牧养的工作，一个是在教会做牧养，一个是在校园里做牧养。结

婚那年，他念着神学第二年，我也借此机会在神学院接受延伸课程的装备。周末也随他到实习的教会参与服侍。那时我遇到一个少年姐妹在主日学当助教，刚好她正面对着SPM会考学习的问题。我就邀请她，每周五来神学院的宿舍给她补习，后来她又带了一位好朋友一同来学。事隔十多年了，有会友提起她时仍然会说，十分感谢我当时的帮忙，现在她已经成为妈妈了，而且有一份不错的工作。

## 【校园福音禾场】

到目前为止，我一共执教过五间学校：

1. SMK SELIRIK, KAPIT (16/9/03-31/12/05)
2. SMK ULU SUNGAI MERAH, SIBU (1/1/06-31/1/08)
3. SMK DATO PERMAISURI, MIRI (1/2/08-31/5/2012)
4. SMK ROSLI DHOBY, SIBU (1/6/12-31/12/2017)
5. SMK SERI SETIA, KUCHING (1/1/2018-2023)

1. 从当初单纯的热爱教育，到后来看见校园福音的重要性。加帛的SMK SELIRIK是我毕业后，第一间执教的学校。当时，懵懵懂懂的在那间学校度过了两年的时光。我也没有在那儿开始任何的福音工作，就认认真真的教书而已。神把我的负担放在当地的教会，许多基督徒老师被派到加帛教书的那几年，成为当地教会的祝福。我当时参与的事奉有少团顾问、青团职员、崇拜司琴、诗班司琴、主日学老师、崇拜领唱、带领祷告会等等。



SMK SELIRIK, KAPIT



SMK ULU SUNGAI MERAH, SIBU

2. 第二间学校SMK ULU SUNGAI MERAH，校长是一位基督徒，因此，在学校开始学生团契时并没有任何拦阻。而且，团契被安排在学校的音乐室进行，场地十分适合聚会进行，音响设备、电子琴、吉他、铃鼓等各种乐器都很齐全。当时，有一群中六的学生十分热心参与校园团契的服事。每个星期五放学后的聚会吸引了许多学生出席，当中也有一部分是非信徒。总人数最高达到60位左右。

## 爱在国中的日子

文／丁美玲

3. 第三间学校美里的SMK DATO PERMAISURI，福音的门大大地为我们打开，我在这间学校做了最多事工。每周五放学后的校园团契聚会、为PMR考生祷告会、为SPM考生祷告会、举办两届的青春无悔（国语和话语两组）、举办热带雨林福音营。虽然校长是穆斯林，当时因着学校的女生多次发生严重的歇斯底里事件，校长更加鼓励各宗教团体活跃于学校的宗教活动。我在美里遇见两位主内的弟兄与姐妹，他们都很主动赞助校园团契事工的需要。这位姐妹赞助了青春无悔的学生课本还有义工们的礼品。而这位弟兄则在福音营的事工上给我许多协助，特别在安排住宿、场地、交通……样样都安排妥当，甚至告诉我说如果经费不够，他可以奉献金钱。感恩，校园的福音事工，因着弟兄姐妹的热心赞助与安排而扩展了神的事工。

5. 第五间就是目前任教的SMK SERI SETIA。这间学校80巴仙是M族，而余下的20巴仙是基督徒，土著学生占多数。这个二十巴仙的学生接近百位。每个星期五上课前的十五分钟，当M族的学生在祈祷时，基督徒学生也聚集在学校礼堂一起礼拜，由国语事工的牧者来分享神的话。学生团契也算是学校其中一项课外活动，过去都在放学后进行。由于以国语为媒介的学生团契是由三位男老师携手负责，我是初转校的老师，自然也没有被安排帮忙。没有参与校园团契的服事，我还可以做什么呢？神把另外的感动放在我心里，就是去关心我牧养的一位同事，她很想带母亲和孩子们去教会，可是，先生还不能答应。因此，当她需要为她妈妈祷告时，我就会帮她写祷告文。我把家里比较简单易懂的属灵读物借给她阅读，最近我也介绍她一个不错的手机软件来读经，以及搜索属灵短文来阅读。除了教课外，我也会在有关的课里穿插健康和卫生的知识，因为这些孩子们的健康和卫生意识都很低，每年都会出现有一两个学生因为癌症病逝。这是让我觉得十分心酸的一件事。

SMK SERI SETIA, KUCHING



4. 第四间诗巫的SMK ROSLI DHOBY，我与另外两位基督徒老师一同带领学生团契聚会，其中一位是师母也是我的同事。这间学校的校园团契事工进行的不怎么理想，我们没有资金，学生多来自贫穷家庭，甚至办个营会的能力也没有。报名费十多块对他们来说是十分负担的。我们也没有信仰背景比较稳固的基督徒学生成为团契的职员，三位老师成了最佳拍档，凡事都亲力亲为，坚持每个周五都进行学生团契聚会，大家轮流分享，有时也邀请邻近教会的牧者或者师母来分享专题。

SMK ROSLI DHOBY, SIBU



## 一生奉献教育

我不晓得还会转校多少次，夫妻要分隔两地多少次，对我们的婚姻家庭孩子产生多少的挑战要去跨越。但是，我从来没有放弃教育这一块，因为我已经选择了将一生奉献给教育。校园福音工作，并不是想做就可以做，这乃是要看当时的时机，以及圣灵的感动，还有教会兄弟姐妹们的赞助，才能有效的把校园福音事工做好。但愿我能在校园里遇见更多愿意委身校园福音工作的基督徒老师们，可以一起配搭把神的福音扩展到其他族群当中。



## 古晋的留学生活

文/邬晶莹（青团）

我是一个生长在信奉天主教家庭的孩子，小时候每个星期日早上7点都会和父母去教堂。那时候教堂对我来讲只是每个星期日一定要去的地方。有时候也因为懒惰而不想去，因为我觉得听道很闷，虽然神父是华人，却不擅长讲华语，所以他讲道的时候会参杂一些客家话、广东话和英文，令我非常纳闷。当时我没有参加任何小组和团契。

小时候我会参加很多活动和表演，可是到上中学的时候就慢慢不再参加。因为中学的学业很忙，连假期都在练习课外活动。那时候基督在我心里的感觉还没有那么强烈。

来到古晋念书的时候，我认识了和我同一个学系的两个好朋友，我们就一起寻找附近的教堂。一开始我对晋光堂有点陌生，因为跟我以前去的天主教堂很不一样。比如有空调，座位也很舒服，唱很多首诗歌，整个崇拜流程都不一样。天主堂也会唱诗歌，可是最多只会连续唱两首。这里给我的第一印象就是一

直唱诗歌。慢慢地我就会主动地去教堂，

而不是父母逼的。朋友会问为什么我会那么勤劳去教堂，我想了很久，这大概是回家的感觉吧！再来到这里不久后我遇到了一个让我跌倒很深的事情，我感觉很没有安全感。离开了自己的舒适圈，有一段时间情绪非常低落。

### 一本书启发了我

我是透过人生好消息听到福音，可是我还不确定我是否已经接受耶稣做我的救主。直到我读到一本书后，才让我更深入的了解和知道我已经接受耶稣做我生命的主。那段期间，我突然间开始喜欢看书，尤其是那些励志正能量的书。有一天我陪我朋友去Popular（大众书局），然后我就随便看看店里面的书。突然就看到有一本书很吸引我，然后我就站在那里看了几面。书里面的内容就好像是在告诉我一些东西，感觉那本书能回答我当时的的问题，所以我就毫不犹豫地买了我人生第一本那么有内涵的书。当我买回来不久后，竟然发现书里面有提到圣经。当下我意识到这些难道是耶稣在我身上动工，祂在慢慢带我回到基督生活。我开始对圣经感兴趣了，圣经就好像一本解答我问题的书。因为在以前，圣经对我来讲很深奥，根本看不懂。当我慢慢看懂了后就会觉得好神奇。

当我去到教堂的时候，我就会觉得很放松，很舒服，让我放下生活中的顾虑和烦恼，感觉可以在那里坐一整天。记得这里有一位弟兄和我讲过，主会在人软弱的时候给你安慰。这位弟兄也是我有史以来可以和我畅谈圣经的朋友。每次我和朋友有什么不懂的都会去问他。我也会开始参加小组。每次参加小组都让我

获益不浅。教会生活带给我很多的温暖，在这一年里，我的心态和思想也有一些改变。我以前是一个情绪化的人，情绪起伏特别大，也是一个很自卑的人。一旦知道有人讨厌我或者不喜欢我，我就会很在意，一身充满负能量。现在我会开始控制自己的情绪，不再被情绪绑架，学会爱自己，学会把在意的力气去关心那些真正喜欢我的人。

【马太福音6:34】“所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”

这也是我在一本书上看到的。刚好那个时候每天都会烦很多东西，根本不懂要从哪里开始。可是这节经文告诉我，因为我不能预测明天会发生什么，所以就算你想好了事情的计划和后果也赶不上当天的变化。但我知道今天已经发生了什么，所以我可以解决今天的烦恼。就好像比赛的时候在担心会不会输，可是为什么要担心一个我还没比过的比赛，怎样会知道会不会输？所以我需要做的是准备好比赛，结果如何就交给上帝。我现在是一名学生，还有2年就读完大学，要步入社会了。可是我还是很不确定我现在学的以后会不会有出路，会不会有好的发展。可是这是以后的事情，现在只能把书念好，以后的事情自然就会发生。

【腓立比书4:6-7】“应当一无挂虑，只要凡是藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”

以前我不怎么常祷告，就算有也只是在考试前，比赛前，或者是遇到困难的时候才会祷告。直到我有一段时间突然间很迷

## 学习交托这门课

文/陈敏洁（青团）

回顾在matriks读书的这段时光，从一开始的不适应到现在舍不得这里的每个人。短短的十个月让我经历神数不尽的恩典。

与大家分享我印象深刻的两个经历，让我看见神如何带领我学习卸下重担交托给祂。

感谢神让我在学院里遇见一群对信仰有追求的属灵伙伴，我们在一次的小组查经中提出要带领非信徒和对信仰冷淡的弟兄姐妹重新认识福音，萌生为他们办一个聚会的想法。在准备过程中，我们一直讨论怎样才是最合适的进行方式。最终决定带领大家一起查经，并且在当中有一段见证分享的环节。但是我觉得上帝把我们计划的都换掉，反而给了一个我意想不到的结果。原本我们向学校借了电子琴带领赞美时光，我却忘记在约好的时间下去拿琴，导致最后没有借成。当下我非常慌乱，因为自己从未一个人用吉他为赞美时光伴奏，当时也因为太紧张而犯了很多在练习时没有的错误。聚会的一个星期前，我也向一位非信徒传福音并邀请她和我们一起去查经，我们聊了大概一个半小时，可是她当晚还是没有参与聚会，让我非常失望、觉得自己的努力好像白费了。但是很奇妙的是，我们到了聚会当晚才邀请的朋友却直接答应参与聚会。我在责怪自己忘记了她们的同时更加感恩神的供应。总的来说虽然出了很多状况，可是大家看起来都蛮开心的，也要感谢青团职员们和牧师的帮忙，聚会也可以说是顺利结束。通过这个经历，我更多地看到上帝的恩典，上帝不按牌理出牌，为我们预备了另外的东西，好像在告诉我不要靠人的智慧，而是要单单仰望上帝。

另外一个经历是我拿到第一学期成绩时心态上的转变。我得知成绩的当下除了伤心更多的是

对自己失望，由于自己在物理这一科下了很多苦功，但是成绩却不如预期。看到身边的很多朋友都有考获自己想要的的成绩，无形中感到自己比不上别人，一直责怪自己，回想自己在哪里做得不够好，甚至责怪上帝为什么不让我得到我想要的的成绩。这事让我纠结很长一段时间。在一次小组灵修分享的环节，一个弟兄的一段话让我有很深的反思，“我们拿到成绩的时候很常都会先想自己做了什么却忘记神做了什么，如果考得不好就怪自己哪里做得不够好还是不够努力，如果考得好就会觉得自己很棒，可是我们都忘记要问上帝要借着这个成绩来告诉我们什么？”

在MCO期间的灵修，上帝也让我听到一个在Labuan读matriks的朋友所分享的读书经验。虽然她觉得自己需要比较多时间复习功课才会明白老师上课所讲解的，可是她还是坚持每天先灵修祷告才做功课复习，最终在第一学期也达到所设下的目标。这个分享让我再次检视自己对神的信心，因为自己时常怕不能完成功课而忽略了灵修祷告，时常都是敷衍带过，偷走了很多跟神亲近的时间。想起弟兄的那句话，好像上帝是要我学习交托和对祂有更多信心。

这两个经历让我更信靠神，更加成长，如果现在的自己再遇到问题或许还是会紧张忧虑，可是我相信随着信心的增长，我就会对神越有信心。真的很感谢神让我有机会来到matriks读书，不仅认识了很多朋友，也让我有了很多不一样的经历。我也会一直记得晋光家弟兄姐妹细心的照顾和关心，每个周末来到教会总会有回到家的感觉，也总是在你们当中感受到神的供应和满满的爱，谢谢你们！

茫，面对很多烦恼不知所措。直到我读到这篇圣经，才意识到其实很多事情是不需要烦恼的，甚至是多此一举。神叫我们应当一无挂虑，把我所烦恼的告诉神，神一定会赐给我们世人所给不了的平安。当我跟神祷告的时候，我发觉会慢慢对解决我的烦恼有了方向，就像在我心里的烦恼正在一一排除。

【罗马书12:21】“你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”

当有人对你不好的时候，自然而然就会想要以牙还牙。所以圣经教我们不要以恶胜恶，反要以善胜恶。如果我们用跟他们同样的方式来对待人，那我们就变成了和他们一样的人。拿烂泥丢人，先弄脏的是自己的手。如果你表现得很不开心，一心想要报复的话，你讨厌得那些人最高兴，因为你已经中了他们的计，然后就会变本加厉。所以，如果他们发觉当他们的行为并不会影响你的时候，他们也不会再继续

了。对别人好，就是对自己好。这也是我们常常讲的，我们要活出基督的品格，做让神喜悦的事情。

总的来说，这一年里我最大的变化就是我的心态。我也慢慢了解到神的旨意。每次当我遇到困难的时候，我就会想说这是神在我心里动工，让神帮助我塑造基督的品格，让我们更像耶稣。我也学会了凡是都要以神的角度看事情，这样所有烦恼和困难会显得十分渺小。





## 我与神的关系

文/郑颂爱（青团）

我是一名来到古晋就读大学先修班（Program Matrikulasi 2019/2020）的学生，在这离家读书的一年里慢慢改善与神的关系。

感谢神让我在陌生的环境下，仍然记得每一天花一段的时间灵修，虽然是出于责任感，在不定时的灵修中常常心烦意乱，脑袋里充斥着各式各样的东西：功课、与新朋友的相处、不习惯新的生活方式、对某些人的不满与埋怨……当时完全无法静下心来思想神的话语，更无法专心灵修，有时祷告到一半也会被其它思绪打断。而后经牧师的建议，我与一位基督徒朋友，开始了每星期一的次的灵修。有了这位属灵伙伴，我能够有一位对象可以相互讨论信仰上的问题，也透过分享让我听到神在她身上的作为，用对话的方式让我把焦点放在神的话语上，让我灵修时的状态有些微的改善。

6月，我参与了青团生活营。细想想，神的安排何等奇妙，如果不是院方在那一个星期允许我们外宿，就没办法参与生活营，也没有机会在当中经历神。营会中的一个环节是牧师带领我们进行祷告会，这个祷告给我的感觉会有点儿不一样，祷告会中不断唱诗，不断呼求，我记得当时的我完全没有想别的事情，完全没有想除了神以外的人事物，当时我的心思完全在与神的关系中，反思我与神的关系，我灵修时的状态，我在生活中与神的连接，我哭了。我做得不够完全，我在敷衍神，我也在欺骗自己，我在神面前认罪并求神帮助我悔改，帮助我重视与神之间的交流。神让我寻回起初的那份爱心，唤起了我重生得救时在神面前立志跟随祂的心，渴望神的话语的心。而后，感谢神帮助了我，让我开始在生活中想到神的时间更多了。

比如，参加生活营之前里，我在学院里认识了一位同学。透过与她的交流和往来，我发现，她需要关心，需要帮助。她没有生活的目标，她需要福音。起初我心里在犹豫，生活营后，再次看见她时有股感动要跟她传福音。是的，神差派我们去传福音，不正是时候吗？耶稣在这个世界施行神迹，拯救了许多在绝望当中的人，带给他们生活的希望；圣经教导要效法耶稣，不正是要我关心周围的人，帮助他们吗？我将她放在祷告中，与她相处的过程中也不断的为她祷告。神改变了我的思考方向，在生活中与神的沟通也更多了。

经过青团职员会举办的“大专生联谊会”后，我们逐步在学院里进行了小组查经。按照所提供的材料，阅读及反思神的话语，透过其他小组成员的分享，从不同的角度看经文；这个小组查经让我有更多时间读神的话语，更了解神，并且看到更多在生活中需要想到神的地方，更多需要代祷的地方。我开始在生活中操练，不仅考试前要祷告，考试后也要祷告，向主感恩；不要埋怨神，神在训练你；不要把自己放的太高，要学习谦卑；与人的相处中要学习忍耐与包容，不要太看重别人的缺点，求神将我心中不爱人的心思除去，不然怎能向神说自己爱神呢？

这一年里，从开始与神的疏远，到现在我与祂之间的关系的改善，虽然现在仍旧还没有很亲密，还有许多神要我做的但我还没有做到的地方，但是我们常常说亲近神，但实则是神在亲近我，拉近我与祂之间的关系，透过圣灵的感动让我主动思想神，透过属灵伙伴的提醒让我更了解神，但等待神的作为并不是忽略灵修读经的理由，坚持刻意的灵修读经，会从一开始的空虚和迷茫到后来的充满和平安。荣耀归于神。

〔2020第三届短宣心得〕

在为期三个月的短宣课程中，我学习了非常多的事情，也让我的属灵生命迈向成长。学习最多的就是谦卑服事和顺服。

### 压力--操练自己

刚开始进入短宣生活，觉得十分辛苦，因为很多事情都要按照规矩。当初感觉非常懊恼，也有很多的埋怨；例如晚上10时30分就要熄灯睡觉，不可使用任何电子产品、早上5时15分必须去早祷会、不可以将任何东西扔进马桶里，还有房间必须随时保持干净等。若无法遵守这些规定，我们有可能将会被扣分或者被骂。开始的时候总觉得压力很大，生活过得太规矩，没有喘气的空间。有一次由于我穿了没有超过膝盖的裤子而被舍监发现了，被教训了一顿，心里觉得十分委屈。埋怨上帝为了要让我在这里经历很多压力。但是当时我的朋友提醒我一句，来这里操练自己的，经历了这么一点压力就埋怨。耶稣为我们未受死的时候也曾经求上帝挪去这杯，然而不要照耶稣的意思，总要照父的意思。这句话点醒了我，应该顺服神的意思，虽然有许多的规矩，但是规矩也是让我们学习自律，虽然有许多的不服，但是总要学习神的样式——顺服。

压力的来源也是因为我的室友是一位伊班族同胞，因我的国语不是流利，沟通是一个障碍。一开始我不知道怎样去和她沟通。感谢主，另外一位室友是精通国语，有时候我不知道如何向伊班室友沟通时，她都会帮忙翻译。不知不觉的我开始学习如何与伊班室友沟通，渐渐的我们三个成了很好的室友，我们都没有被彼此的习惯感到不舒服，都愿意接纳彼此在生活中的不足。感谢主让我可以遇见这两个室友，不止让我学习异族的生活习惯沟通分享，同时也学习了在生

活中宽恕和接纳别人。世界上没有人是完美的，有人愿意接纳我的不足，我也应该去学习去接纳别人的不足。以前不接触伊班同胞的我，对伊班同胞的观念也改观了。他们也是十分热情的，渴望神的话语，热爱上帝，让我深深思考了自己的不足。感谢神我的室友教会我许多在与人相处时应该注意的，也让我学会如何谦卑和不一样的民族沟通。

### 死亡--生命计划

最让我有所感悟的是我灵性塑造的最后一堂课——死亡。最后一堂课，牧师带我们去了墓园，去到那边第一眼时看到一个大大的十字架，从十字架的方向往下遥望，确实一个个干干净净的坟墓。在这里，牧师给了我们一个功课，去墓园走走，然后好好看看自己想要活到几岁，然后再看看这个墓园里年纪最小的，再好好想想自己死后的葬礼想要什么样子。我觉得这个功课很有意义，我从未想过自己死后的葬礼应该怎样，也未曾想过自己想要活到几岁才算活够了。在这段活着的期间，我应该做什么才是有意义呢？当时脑袋里浮现许多问题，死亡对我是什么？我走过一个个坟墓，数算着他们活了多久，同时也想着神会对我有什么计划。

让我逗留最久的地方是一个穿着男少年军制服的十九岁男孩的墓碑前。若他还活着，现在应该比我大两岁，他的墓碑上刻着一节经文：提摩太后书四章7节“那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。”他十九岁时就已经安息主怀，而我十九岁才真正明白神交给我的使命，那美好的仗我还没开始打，当跑的路我还没开始跑，所信的道我还没守住。死亡就在一瞬间，就要在活着的时候去荣耀神，去做身为基督徒应该做的，使万民成为祂的

## 在短宣里的习得

文/郑康敏（青团）

门徒。

第一次去墓园，看到每一个墓碑，有新的也有旧的，都让我思想，上帝对我的计划是什么，或许未来的路是迷茫的，但是总要相信上帝。人的一生不是一帆风顺水，跟随耶稣的这条路更是高山低谷。这堂课让我明白生命的意义，也让我明白死亡不应该是让活着的人绝望，而应该是让活着的人更有盼望。对我而言，活着的人有活着的意义，死去的人有死去的意义，上帝对每个人的生命计划都是有意义的，只要凡事相信。

虽然短宣因为疫情提早结束了，但是依然让我学习了许多的东西，不仅属灵方面让我有所成长，在人际关系方面也让我更加成熟，更加明白神所赐给我的使命，我也很感恩神在我年少的时候让我去短宣经历许多。最后，我也相信上帝在我的身上有祂美好的计划，每一次经历都是让我学习更像祂。





文/黄韵霓(少团)

## 最棒的决定!



2020华语短宣摩西班

很感谢神，是祂让我有机会用文字来分享我过去这三个月的短宣心得及见证，更让我使用文字来表达对神的爱与感恩，感谢赞美主！打从2018年上高中时期就听闻有三个月短宣课程后，我就已经决定参加2019年三个月短宣，短宣课程可说是我那时唯一的目标！

## 打工赚取短宣花费

可惜，因非基督教化家庭的不理解，固执的我却没办法独自承担短宣报名费生活费用及机票等开销，这让我非常困扰。后来，我下定决心用一年的时间工作存钱，为的是可以去到诗巫卫理神学院接受装备。当我回顾过去的工作经历，发现即使再怎么辛苦，都能感受到上帝的爱以及满满的恩典，祂在我工作时的保守以及操练，让我学习忍耐并且包容，在艰苦中得着主的安慰和喜乐。我曾经想放弃那份工作，但短宣却成为了我每天辛苦的动力，让我每天的忍耐只为达到我的目标。我很感恩，上帝让我成功渡过难关，让我被短宣录取，那时我知道我一切的辛苦都是值得的，因为我是为神付出的。

依稀记得2019年的12月，虽仍处于工作的状态，但我知道那时离短宣的日子不远了，所以

每天都在刻苦中仍充满喜乐以及动力。之前，曾听很多参与短宣的朋友说：“哎呀，短宣没什么的啦，这么期待干嘛！”，“我跟你讲，不要对短宣放太大的期待与期望”。但这几句话丝毫不能击垮我对短宣的那份期待与渴望，倒觉得为神操练以及装备已是我一生何等的荣幸以及福分。很感恩，工作了快一年，省吃俭用，终于存到了一些钱来辅助我生活的开销。还记得1月1日当天晚上，因为仅只有一天让我购买必备品和收拾行李。购买短宣必备品时，也经历了上帝满满的恩典与赐福。买吹风机，得到特别折扣；买有领的衣物，刚好符合预算；买长裤，刚好也有折扣；更夸张的是我买Medium的行李箱，从RM600扣到了RM179。我知道上帝晓得我的需要，祂甚至派了天使来到我的生命中，帮助承担短宣一半的费用，只留下一句：“收下吧！妳在那里也需要生活费”。我知道这是神的应许与安排，祂知道我需要自掏腰包来买这些必备品而怜悯我，上帝的恩典永远够我用！我很期待，期待去到神学院装备的时候，看见老朋友。收拾行李直到凌晨1点多，最后在即紧张又兴奋的状态中入睡。

## 开始短宣之旅

1月2日，正式开始我的短宣之旅！我进入到神学院接受了装备，SW315成为了我在神学院的房号，我也成了华语短宣摩西班的一员。在第一个月发现自己的房间非常冷清，搞得气氛非常凝重，遇到的是十问九不答的那种也包括科技冷漠者。我是房间里年龄最大的，更是有责任去照顾好自己室友，这让我极为无助。后来，我发现上帝在这三个月也安排了天使来到我生命中去关心我，他甚至愿意花时间去了解我的短宣的情况并为我祷告。上帝的感动，让我去创造与室友亲密的时间，我制定每晚室友灵修表，每天轮流不同的人来带领，借着灵修彼此分享自己曾经的经历与透过神来增进彼此之间的情谊，一同庆生，不至于像一开始的尴尬。

每日的早会，可算是我一生中最大的突破。每日凌晨4点30分得起身洗澡，虽然真的很冷，因为有早上洗澡的习惯，同时更让自己更有精神的参与5点15分的早会。在这三个月，我渐渐投入并且享受在此的早会，享受最后15分钟的自由呼求祷告，我从没有想过那一刻我跟神的关系会如此亲密，感受祂真的每天听我的祷告，感受到祂为我擦去眼泪以及伤痛，为我与恶者抗争。早会期间，我从来没有打瞌睡，从来没有缺席过，从来没有埋怨，这不是因为我洗澡提神，而是为了神愿意舍弃睡眠的时间，哪怕仅仅那一个小时已足矣！

文转下页》》

## “疯狂”的摩西班

摩西班，既疯狂又感性的一班。我每天从同学身上看到对的那份热情以及接纳，他们从不会去放大他人的缺点，而是尽可能的缩小他人的缺点，放大彼此的优点，一起的服侍以及敬拜，一起努力将最好的献上给神。

『灵修与代祷』— 每一位同学都会轮流带领，包括我！当我看到他们每个人认真的灵修，每天愿意花时间去聆听为彼此的需要代祷，每天愿意将自己降为卑来到主的面前呼求神祷告神，因为彼此都晓得人的软弱，唯有全能的神才能改变一切！

『圣经综缆』— 牧师总分享：有胡须的人都有智慧！这将会成为对这一科的最佳印象。透过这一科，看到牧师对圣经的分析与了解令我不禁赞叹；他的教导非常仔细，每一个人必须预备小组的呈报，并且在众人面前去解析我们所负责的圣经书卷，牧师是一位很棒的导师。

『基督徒生活』— 讲解以一位基督徒怎么去面对困难，更加感恩上帝，上帝透过此课程，让我更加认识自己，了解自己未来的道路，让我找到了自己的人

生方向。我更加坚定了未来，我要被主所用，在未来的职场上去服侍人，为主作见证传福音。

『灵性塑造』— 这一科成为了我短宣中最大的帮助，上帝恩膏师母的口，让她每个星期的教导以及口里所说的一切话，带给了我极大的启发与帮助，让我更加晓得我的一生是为了什么，让我更加认识自己，了解自己想要的是什么。师母所说的每一句话，几乎都深触我心，就像是针扎在我的心里，让我无时无刻都反省自己并且与神更加亲密。师母更细心倾听我心中的捆绑以及软弱。感谢主的恩典，透过课程导师，让我学会如何与神建立更亲密关系并且学习怎么与人相处之道。

『宣教概论』— 这里要学习很多宣教的历史以及知识，是我最差的一科，的确导师的教导让我看见这个世界上还有许许多多的未得之民，激发了我的怜悯心，看到许多的人等着我们去做工，去收主的庄稼。我才意识到上帝所拣选的保罗是何等伟大的宣教士，愿意为主而殉道，因此保罗也成了我一生学习的榜样。

『乐理与诗班』— 从一开

始要清唱来类别自己的声部在哪里，就给了我一个很大的挑战，加上学习乐理豆芽（五线谱）的声调，对于一个没有乐理的知识的我更是个大挑战，需要比别人花上多一倍的努力来学习。感恩，我被测出是属于【Soprano】的这个声部，看到我们一起去配合声部队长一起的练习，彼此在当中互相扶持，感觉真的很棒。即便我没有任何的乐理知识，但是她们仍然愿意教导我。

『个人布道』— 这一科非常值得我去学习，因为一生都实用。无论面对任何的人事物，我们都要懂得怎么去传福音。牧师给了我们一个功课，就是要有10次的布道经验，这是个很大的挑战。我们一个星期才出外布道一次，能传福音的人却是少之又少，因着上帝的预备以及恩典，我完成了此功课。我也完成了小组布道会，我抽到的是魔术布道会。因着神的恩典，让我们所预备的都顺利，让我分享自己见证时，怀着一颗平静安稳的心。

大家每天上课的用心，我都看在眼里，一群疯狂的少年人带给了第三届短宣许许多多的欢乐，是一群我最为珍惜并且疯狂的一班。

## 家庭小组

上帝特别爱我，把我安排在陈发文牧师家庭小组，一个既感性又很爱拍照的家庭，一群活力少年又爱“霸凌”我的家人。陈牧师虽说是非常的有原则的人，但是他却为了我们打破了许多原则，在当中看到了彼此之间的包容。自从宣教醒觉周开始的一个星期间我们之间的感情增进了不少，从一开始凝重的气氛到打打闹闹的气氛，这也是

神的赐福。我觉得我幸运，14组家庭小组当中，只有5组被安排去到长屋的服事，而我们正是5组之一。特别感恩，有机会进入到长屋为主的工场传福音，看到原住民对信仰认知的不足和陌生，激发我对传福音的迫切感，立志要在未来的职场服侍人并且帮助人，为主作光作盐，而那时我便不自觉地上台回应了主的呼召。

文转下页》》



陈发文牧师家庭小组



《《文接前页》》

## 见习小组

星期六和主日又做了些什么呢？当然是见习呀！感谢上帝把我安排在一个非常棒的见习小组，一个会弹琴，一个会电子吉他，一个又会吉他，就是很可惜没有人是鼓手，而我只负责唱歌，哈哈。我是在救主堂见习。跟我搭档的神学生则是一位姐妹。开始只能搭Grab过去，她就特别强调要向驾驶员传福音，这简直让我倍感压力。我猜想可能是每个人传福音的方式不同吧。三个月的见习，锻炼了我的包容以及耐心，我学习去接纳她的独特。她，让我看见她在信仰上的执着，特别像我。虽说有时很坚持己见，但是我知道她所有的动机都是带领我一步步成长；不论是在何事上。

见习，训练了我个人的领导能力，怎么去带领一个团契聚会，特别是〔短宣之午〕基本上都是我靠着祷告上帝来预备所有的过程，我很感恩，我可以在少团中为上帝作见证，将自己的经



见习堂会 救主堂

历分享给众人，让他们一同的体会上帝对我的爱，为主作见证是我的荣幸，更是我的使命。虽然〔短宣之午〕得到的评语没有想象中的好，我不会因为评语的不好而被击垮，相反的我却要学习在评语中成长。因为我知道我是为上帝而做，上帝必定悦纳。这是一个为上帝而做的操练，从中学习并且成长，辛苦但值得。感谢主，因为祂的带领，我们完成了这3个月的见习！这3个月，堂会的牧师以及师母甚至愿意自掏腰包请我们吃东西，真的怪不好意思哒。堂会也为我们短宣生预备了很大的礼物。

## 神与我

感谢上帝，在诗巫参加短宣课程的这段日子差派天使来到我的生命中辅助我的经济。记得有一位神学生的家庭因为有剩下的饭菜而邀请我一同享用，从此彼此间有了交流而有所认识，而晚餐的交流也从没有间断过。还有一位非常关心我的天使，他非常暖心，他也曾提供我食物、不但愿意聆听我诉苦、带我出去吃东西，更愿意免费载我回家。上帝不仅仅为我安排天使，更聆听了我的祷告。我曾经祷告神说：希望上帝赐给我一位属灵伙伴，使我在往后可以一起互相扶持。但是神的赐福超乎我所求所想，竟然赐给了我一大群。虽然全都是来自诗巫，但是我看到的是她们对信仰的渴慕以及深度与我非常相似，直到现在我们仍然每天以讯息彼此扶持！

我不得不说三个月的短宣不仅仅只是学习，同时会遭遇

一些意想不到的事情，外来的压力、攻击和议论让我非常困扰和难受，压得我喘不过气，更让我身心疲惫。我清楚明白自己来短宣的目的，就是定睛于神，所以花更多的时间去建立与神之间的亲密度。后来我发觉为神走的路必定不容易，但终究我还是要顺服神，愿意为主去承受一切，上帝必定知道我的苦处并且安慰我的心灵，让我晓得我该怎么处理。

2020第三届短宣，因为新冠肺炎疫情的爆发导致提早结束，让我倍感心痛与难过，因为错过了卫神之夜、献身营、History Maker以及失去了最期待的结业礼。我曾经埋怨神，我说：我这么辛苦到这里来却将疫情带到这里，更错过了许多课程。后来我向主认罪，因为我知道是上帝为了庇护我而停止了一切，无论什么样的结果，都是上帝美好的应许，仍在困境中赞美上帝的荣美，而这也是我的功课——

学习顺服！

我感恩因为在这三个月有太多太多的得着，主恩满满。上帝爱我，让我找到未来方向，让我学习很多功课。未来或许会有更大的试炼让我去经历，但我确定为神走的路，必要顺服。感谢神的爱与恩典，供应我一切所需，天使的围绕，圣灵的充满使我得着上帝的安慰与医治。短宣之旅，这一生的必修课，这将会是我一生的回忆以。保罗，将成为我为主服侍的榜样，在逆境中仍要喜乐并且感谢赞美主！我相信我所有的忧伤、痛苦以及难过的经历，不会只是负面的记号，而是神恩典的记号。

看了此文章，我想邀请你与我一起踏上这短宣之旅吧！让我们一起单单思想天上的事，学习过着属神的圣洁生活。阿爸天父在等着你，而这将会是你一生做过最棒的决定！

【马太6：21】因为你的财宝在哪里，你的心也在那里。

【歌罗西3：2】你们要思念上面的事，不要思念地上的事。



## 短宣心路历程

文/苏俊泉（少团）

在基督化家庭中长大的我，早已知道短宣这个课程。妈妈一向来都希望我去参加短宣，但我却不是那样想的。还记得中五那年，因为看见朋友约好一起去KL读书，我很想跟他们一起去，不希望比他们慢半年入学，就不想去短宣，认为去了短宣浪费时间，也会失去朋友。

但感谢主，因为我真的错了。

## ~最快乐的时光~

回头看，短宣是我最快乐的时光，人生最不后悔的决定。因为在那里，我不仅学习了很多，在那里的生活与体验真的在哪里都找不到的。总的来说，短宣使我智体灵群各方面成长了不少。

记得，我第一天拉着重重的行李往神学院走去，心情很复杂，因为不知道会遇见怎样的人，会不会没有朋友。但事实恰恰相反。第二天，我的室友和几位美里短宣生就为我庆生。很快的，我就跟他们熟了起来，认识的人也不少。有打球玩乐的朋友、谈心事八卦的朋友、家庭小组的“家人”、见习小组的朋友、吃饭的桌友、甚至还有辩论神学的朋友呢。也可以说，认识了短宣的朋友，以后不管在砂拉越哪个地方都不会孤单，因为只有从砂拉越州各个地方来的短宣生，也有从西马、沙巴和韩国来的！群体的生活不仅让我很快乐，我也从不同人身上学习到了许多。我学习怎样与他人相处、学习如何接纳别人不同的神学观、体验到朋友用方言的祷告、也经历了朋友陪伴及安慰的重要性。这就是我短宣中群方面的成长。

在体方面，我们每天都有打篮球、玩飞盘、踢足球、打乒乓和羽毛球的机会。每个星期三，我们有集体康乐活动，星期四也有跟家庭小组的园艺。这不只让我锻炼身体，透过这些的活动，我有机会接触并认识更多的人。

接着，不管是知识方面，还是智慧，短宣都让我受益匪浅。在那里，我需要上四堂课。

圣经综览让我更加认识圣经和每卷书的内容信息。因为余牧师幽默的教学，不只让我对圣经留下



深刻的印象，我也学习用不同的角度和解经方式去看圣经。

除此之外，短宣的灵性塑造课程是我最享受和期待的课，因为灵性塑造教导我如何更有智慧地去生活，而不是麻木地去“生存”。杨牧师很会制造气氛，让我们每一个人都可以对生命和灵命做出反思。

星期四的宣教概论也激励我回应神给我们每一个门徒的大使命，那就是要传福音。王牧师不只是激励我，她让我看见宣教士的伟大，同时也帮助我对回教有更深一层的认知。最后就是郑牧师的个人布道。个人布道教导我如何有技巧地去传福音，因为传福音是急迫的事，是关乎别人灵魂得救的事。短宣很看重我全方面的知识。

我不只要上课，也要参加有关男女关系、情绪健康、卫斯理神学、未来升学、关于灵界等等的讲座会和专题。

最后，也是最重要的就是，短宣帮助我更认识我所信靠的神。不只是口里承认，但我心里也要清楚相信。透过很多的操练，比如凌晨的早会、禁食祷告、祷告会和读经灵修，我不是知道神，而是认识神。从一个不冷不热的基督徒，因为短宣，也借着神的恩典，我现在有永生的确据，心里更火热地去读经灵修和传福音了。

感谢神，祂知道我起初不想要参加短宣，但祂没有放弃我，还拣选我参加2020年的短宣，让我经历到很多神的恩典和在平常生活中都没有机会享受的体验。虽然这一届的短宣没有毕业典礼，但是看到短宣生们愿意回应神呼召，短宣后仍持守爱神爱人的心，就已证明我们已经毕业了。



[2020第三届短宣心得]

## 在日常中思想神

文/林俊杰(少团)

感谢神让我能参加短宣，一个让我成长的特殊经历。参加短宣的目的是为自身的灵命成长以及更进一步认识神。

上帝透过祂奇妙的方式让我经历到祂的怜悯和恩典。记得一个晚上，因为一些事心中充满了负面的情绪，包括怨恨、恼怒与憎恨。我就带着这样的情绪入眠。隔天的早会，牧师所讲的道让我对前天晚上的事加以反思。上帝通过祂的话语和圣灵的感动让我感受到祂的安慰和恩典。我深深懊悔，我过去犯下太多太多的罪，那是我从前都不以为然的事，当下就偷偷流下眼泪，为了怕被发现就把这个感动收着。回到了房间灵修时，上帝再次透过圣经让我得到安慰，这一次就在房间里哭了，我即时认罪悔改，第一次听到上帝对我的呼

唤，祂一直都在等我，我对神的回应是我愿意一生一世跟随祂。上帝真的很奇妙。

来到短宣，开始认识的是我对面房的两位同学。记得有一次我还在他们面前开玩笑，戏称他们是我临时凑出来的朋友。本来只有我们这三个的群组，然后人数是越来越多了，直达到20人，我们之间相处的非常好；聊天、分享、深入了解对方，便成为一大群的好朋友。有困难时共同承担，有喜悦时一起分享，互相提醒错误，悲伤时彼此扶持，他们陪我一起走过短宣。

3月18号因为疫情的蔓延，神学院宣布短宣提早结束。当天晚上我们在祷告室一起唱诗，为着疫情祷告和拍照。因为离别来的太突然，好多人都落下不舍的眼泪。上帝奇妙的带领，虽然相识时间很短但是我们都存有很多共同的回忆和经历。愿神祝福带领大家未来的脚步。

今年不单世界发生了许多大事件，短宣期间更是有各式各样



的突发事件，让我措手不及，我们需要去反思。我们是否做好有关耶稣基督再来的准备？我们是否像五个愚拙的童女带了刚刚好的燃油？还是像另外五个聪明的童女有所预备呢？耶稣再来的日子只有父知道，我们当预备好自己随时迎接耶稣的到来，所以我们要警醒，与神建立一个真实的关系，我们认识神所以神也认识我们。

这是因为短宣被迫提早结束所带来的感想。感谢神，虽然短宣提早结束，没有结业礼，课也没上完，但是我仍然存着感恩的心顺服神。愿神透过这次的事继续对我们有更多的提醒。

感谢上帝在这三个月的带领，荣耀归于神，阿们！

[感恩分享]

## 感谢神的话

文/许卓妍(少团)



定要分享见证啊，也可以做一个小小的感恩分享。”

短短的一句话提醒了我，我们很常在忙碌的生活中，跟上帝埋怨我们的生活，但是我们却没有安静下来去数算主的恩典，向主感恩。

当天晚上我就决定了要做一个感恩的分享。但是隔天我

一天跟团契主席私聊，他问我可不可以见证分享。那个时候完全不知道要分享些什么，但是我还是答应。感觉是上帝感动我去分享，但我却完全没有头绪。

答应分享之后，就会特别留意神在我身边做的事情。当我完全没有头绪时，就回想先前发生的事，然后“ngenge”要成为上帝的恩典。然而在我灵修时，却完全斥责我这样的想法。

“我们的经历不能成为我们的指导，每一个经历必须透过圣经来理解、必须受圣经的检视，因为那位在圣经向人启

示的神是不改变的。”

这提醒了我，如果我将自己的经历作出人为的解释，是认识及跟从神的最有效途径，是错误的。

考试将近，就会特别的忙。最近一直在为我还没做的事而忧虑。记得在前几天和朋友们一起去外面做功课，做完功课，就想还有什么事情未办，就跟朋友讨了一张白纸，写下那些还没做的事。写了四个，却在烦恼到底几时可以完成。最重要的是，这个星期到底要分享些什么见证。

非常感恩上帝透过我身边的小天使告诉我说：“你不

## 2个月18天的旅程

从一开始犹豫着要不要参加短宣，到最后短宣忽然宣布停课，两个月又17天的短宣生活历历在目。当中，不但经历到许多事情，更是体验到许多神的大爱。

短宣让我学习更多生活历练。也让我学习到如何与人磨合与相处，打理好人际关系。当我需要跟一大群人一起相处、一起做事时，才清楚体会到人际关系的重要性。它不止让我认识到人与人的关系，更是让我意识到人与神的关系。有时候因为太忙碌而忘了神在我们生命中的地位，而没有与祂建立好关系，我更立志重新审视我与神的关系。

我发觉祷告、读经和敬拜可以成为我们生活中的一部分。感谢神，祂把我安排在一个很棒的家庭小组，让我们不但可以一起吃喝玩乐，更是能一起思考神的话语，一起灵修，彼此扶持，彼此相爱。虽然我们来自马来西亚的各个地方，感谢神我们都可以主里成为有爱的一家人。其中

在MAW的时候，我们更是有机会一起服事神，一起学习如何成为合神心意的器皿。虽然当中我们可能有练习不足，或有意见不合的地方，但感谢神愿意带领我们一步一步地彼此体谅，彼此磨合，将最好的献上给神使用。

上帝更是将我安置在一个奇妙的见习小组，让我可以从他人身上学习，也从他人的见证当中知道神如何在我们生命中动工。我很感恩可以在宣恩堂见习，让我可以在余婉宁牧师及林顺开牧师身上学习如何为主做光做盐，也有机会服事神。其中最影响深刻的则是宣恩堂少年团契的新年联谊，让我们一群身在异乡的人可以感受到新年时家的温暖，即使元宵夜回不了家与家人团聚，但宣恩家的每一位却与我们同在，神也与我们同在，叫我们不孤单。

感谢神如此奇妙的安排，让我的两个月又17天过得丰富多彩。感谢神当初没有放弃我，即使在我逃避时，仍然拣选我来到

文/黄嘉雯(少团)

班级：摩西班(2020华文短宣)



短宣装备自己，也在短宣当中确认自己的方向与目标。神更是在短宣中差派许多天使出现在我的生命中，时时刻刻提醒我与神同心、与神同行，不偏离主道。

短宣让我学习到最大的功课便是“顺服”。不只要顺服神的旨意，更是要体贴别人的心意。特别是当需要与一大群人一起生活，我学习到聆听的重要性。我学习聆听他人的意见，也学习接纳他人的意见，而不是唯我独尊，事事以自己为主，乃是以神为主。除了接纳人的意见，我也学习遵守神学院的规矩，特别是当我需要开始习惯跟以前完全天差地别的生活，需要习惯早上四点半起床、晚上十点半入睡时，才知道遵守这些规矩，也是操练我成为一个更有纪律的人的一个方法。顺服神的旨意也是我还在学习的事情，因此求主继续的教导我，继续的塑造我。

感谢神的大爱，短宣是一个非常值得的旅程。

我从来没有走过的，我也相信祂。

马太福音6：33-34告诉我们：【你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。】

上帝的作为非常非常奇妙，祂透过这两处的灵修文章安慰我、提醒我。让我自己去体会、去理解祂的话。

感谢上帝透过祂的话语在我的身边亲自与我说话，让我不要被世俗的事情所困惑，不要为世俗的事情而烦恼。

又继续为着我还没做的事情烦恼。当天晚上的灵修材料再次提醒了我。给了我一个例子，就是说我们很常要神给我们一张人生的路线图，譬如要神告诉我们说：“直走1km后，在你左边会看见一同红色的大仓库，再驶入下一条公路后便向左转，沿着这条路再前进2km，你便会看见一棵树，转右之后你会见到一块大岩石……”

我需要做的，只是听从祂的指示。让祂成为我的路线图，让祂跟我一起上路，每次祂说：“转弯！”我便照祂的指示做。即使祂带我走的路是



## 2021~2022 晋光堂执事会

### 职 份

### 执 事

荣誉执事	黄应岳、邱传恭、陈绍维、赵仕光、夏爱英
会友领袖	(正) 吴高文 (副) 刘春光
执事会主席	(正) 刘贤明 (副) 黄庆伟
文书	(执) 俞训惠 (牧) 蔡燕妮
财 政	(正) 黄惠艳 (副) 俞礼实
查 账	黄其舫
崇拜与音乐委员会	(正) 王善玉 (副) 吴柳韵
基督教教育委员会	(正) 苏贤章 (副) 陆仁威
文字事业委员会	吴艳周
程序委员会	陈祖耀
会友与布道委员会	(正) 萧钿录 (副) 林贻煌
宣教委员会	李国华
会友属会委员会	(正) 陈莱莱 (副) 黄贵珍
基督徒社会关怀委员会	(正) 方月健 (副) 罗永妹
产业管理委员会	(正) 刘立功 (副) 李廷亮
受托与经济委员会	刘嘉忠
受选执事	杨圣佑、陆仁权、陈兆祥、苏达民、张家兴
主日学校长	池略嶽
少年团契主席	许卓妍
青年团契主席	陈兆榕
成年团契主席	黄灵雁
妇女会主席	饶瑞芳
乐龄团契主席	夏爱英
男少年军军长	许订益
女少年军军长	钟静莹
牧职关系委员会(2021)	吴高文、刘贤明、李国华、陈兆祥、刘春光、方月健、杨荣仙

## 2021~2022 朋岭卫理幼稚园董事会

顾问	陈绍维、刘贤明
董事	刘向平牧师、黄声明牧师、黄莉菁牧师
董事长	(正) 黄国平 (副) 苏贤璋
文书	(正) 饶瑞芳 (副) 陈咏琳
财政	刘春光
查账	刘嘉忠
监学	柯芝茵、池略嶽
维修/美化	刘立功、陈祖耀
园长	杨荣丽